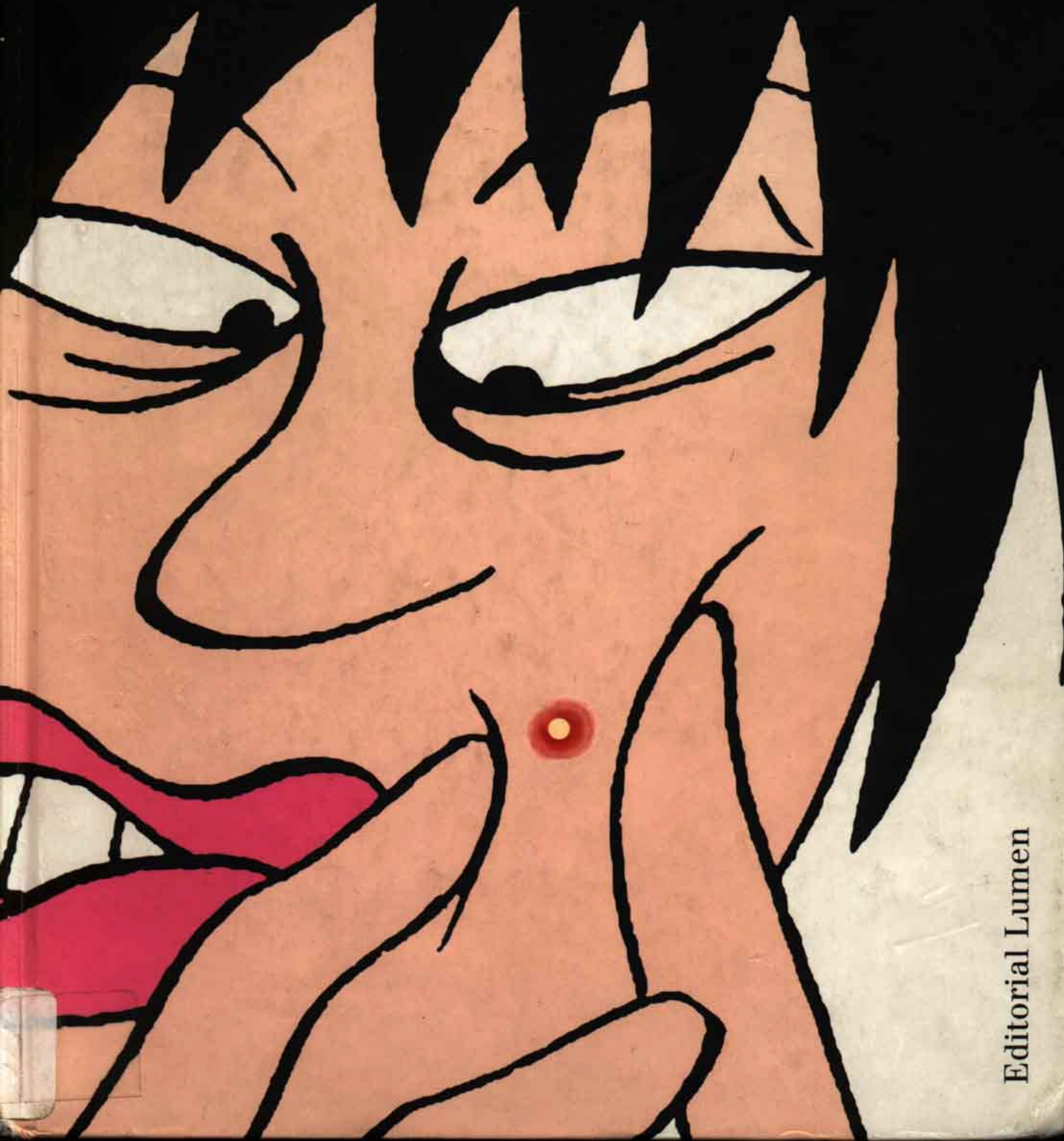
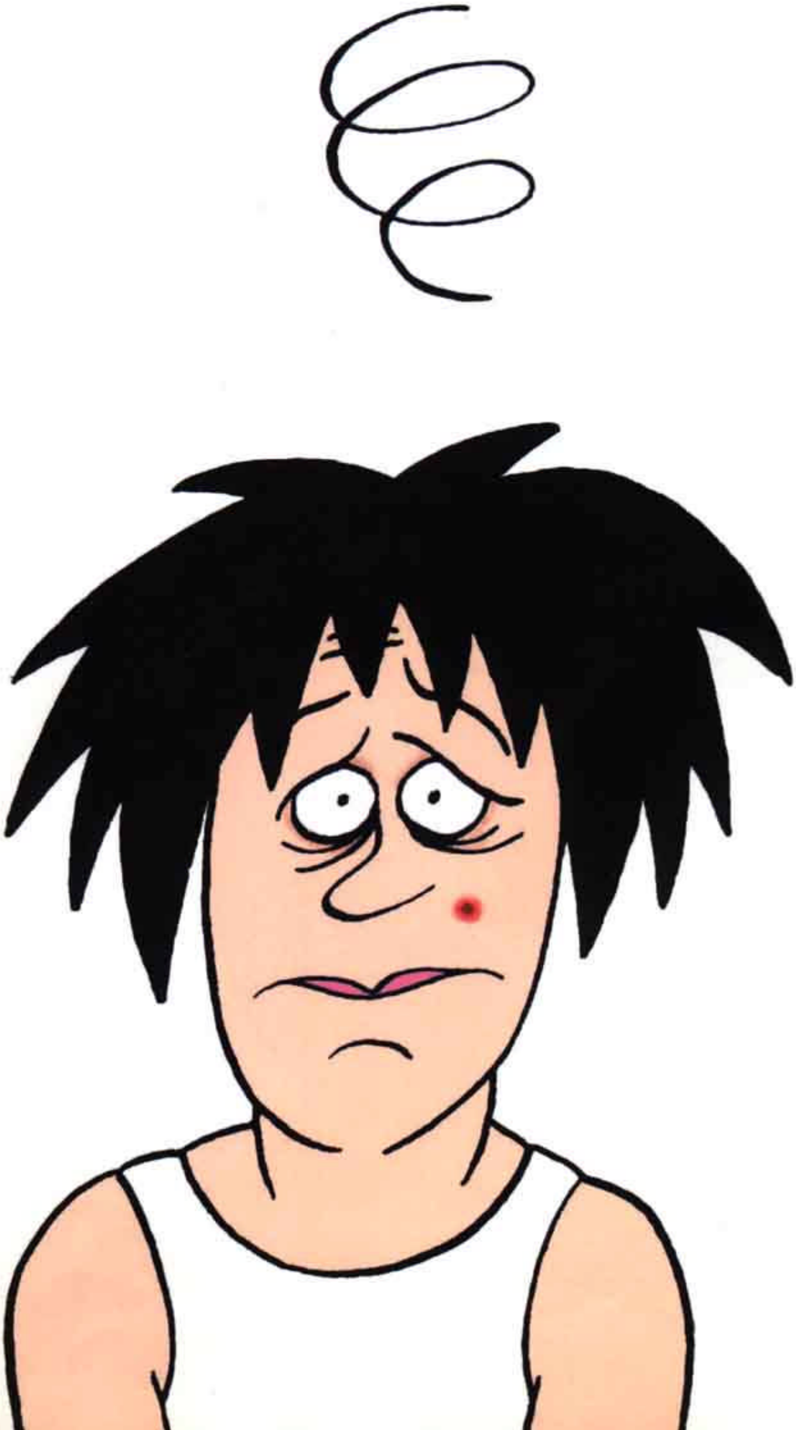
MAITENA

MUJERES ALTERADAS



Editorial Lumen

MUJERES ALTERADAS **5**



Editorial Lumen

MAITENA

MUJERES ALTERADAS **5**

Las típicas dos caras de la misma moneda
(...y el saludable punto medio ¿dónde queda?)

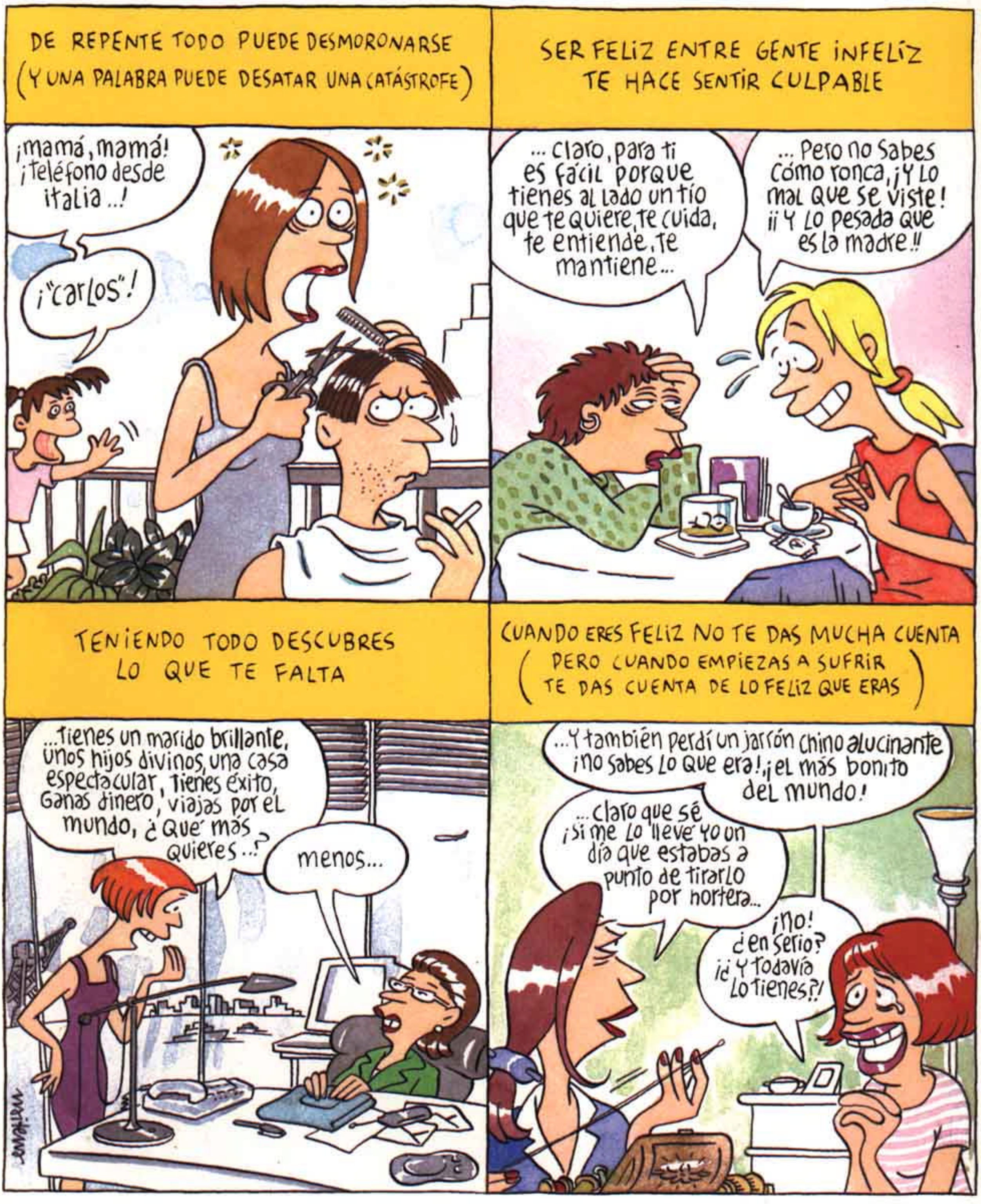
Cómo terminar con una crisis de pareja

Amores no correspondidos

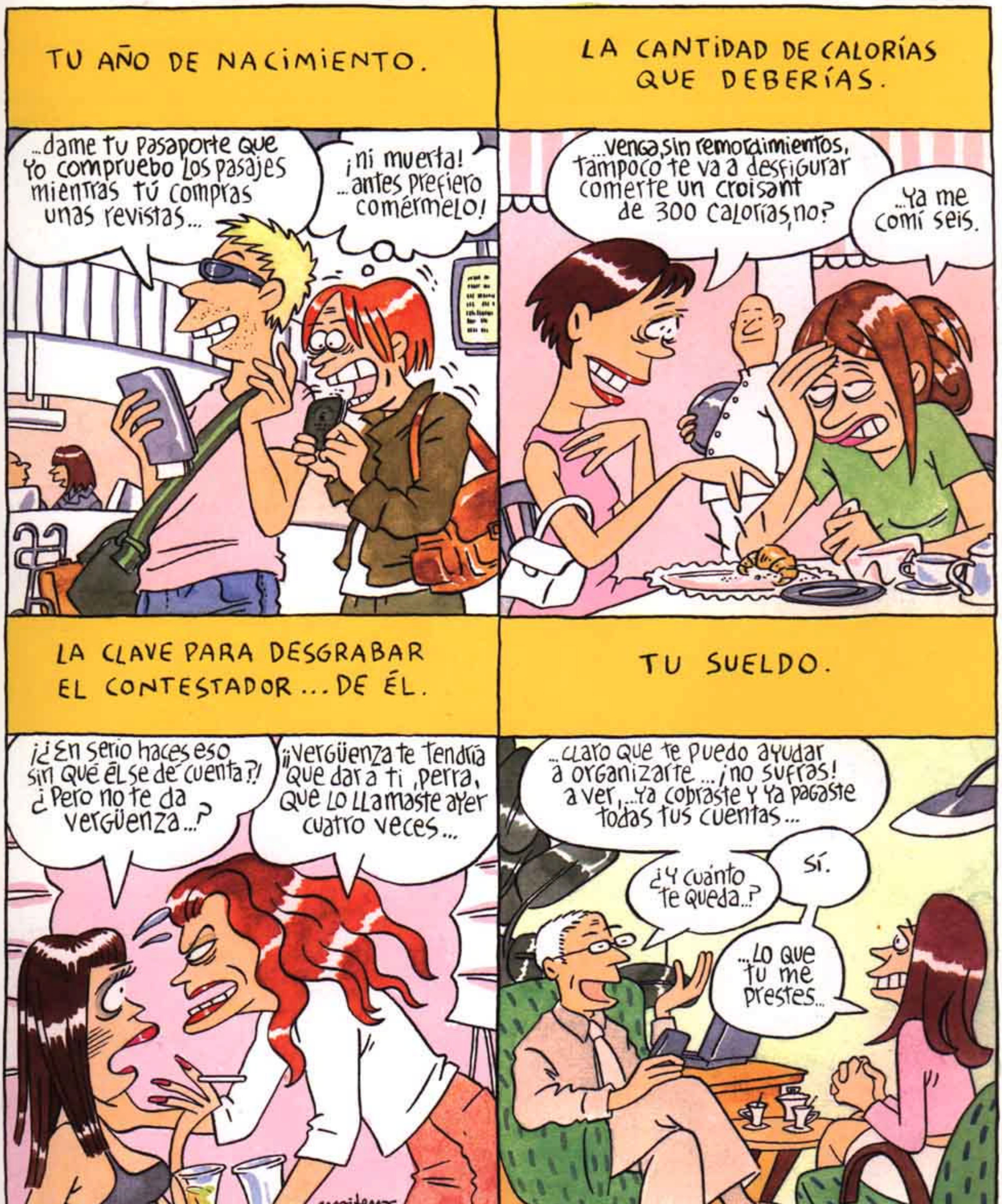
Ecuación matemática

los hombres las prefieren tontas

El delicado hilo que ata la felicidad

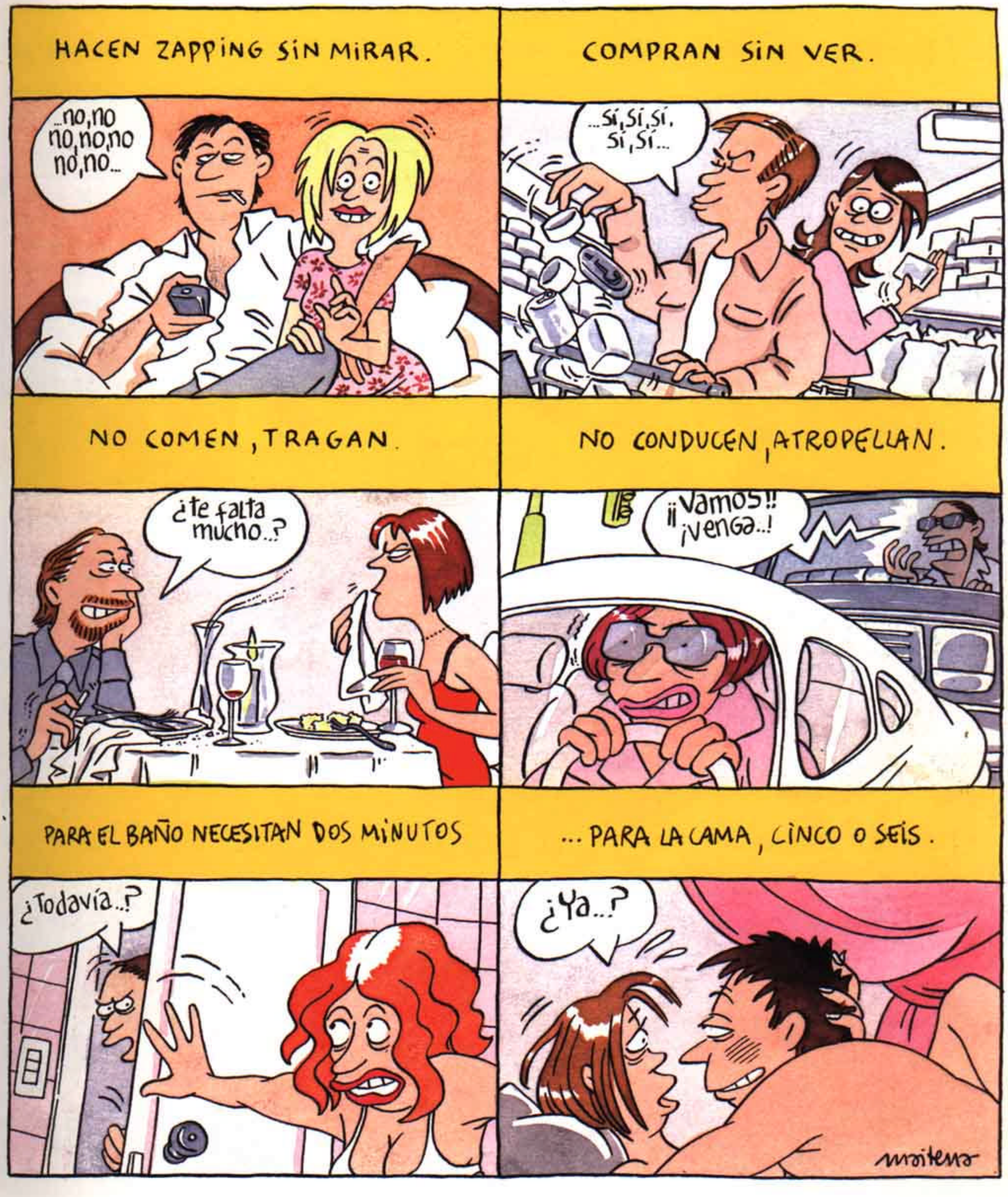


Esas cuatro malditas cifras



Esos momentos en que no puedes contener tu estúpida risa

¿ Los hombres son más rápidos o son más impacientes..?



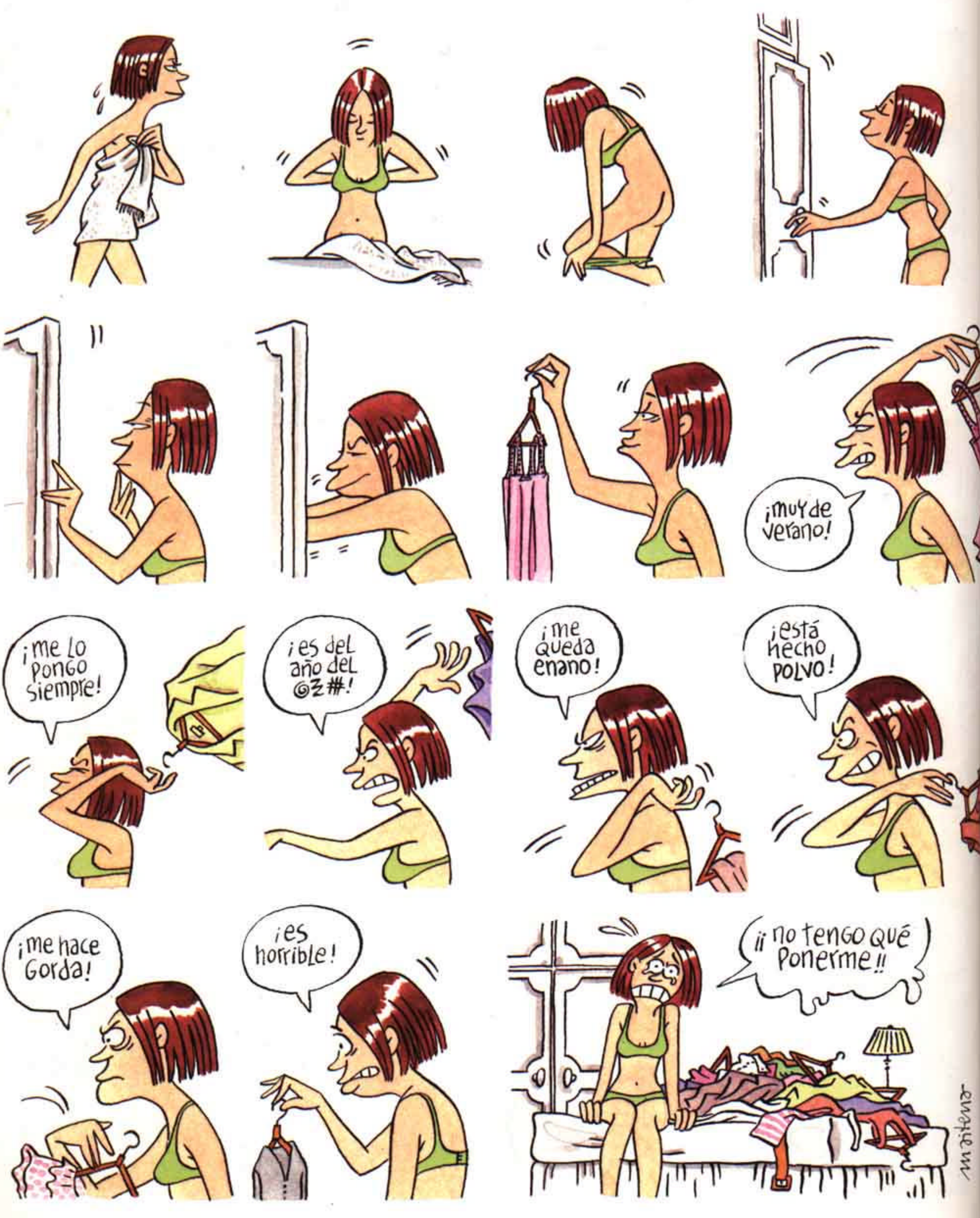
Prueba de amor

La nueva realidad que encuentra una mujer que sale con la vieja fantasía de conocer a alguien

Dime con quién sales y te diré qué piensa la gente

Esas cosas vacías que te llenan de furia

lleno de nada



todo sea por verse bien

maitena

tres tristes tragedias a la hora de comprarte un traje de baño

EL PROBADOR

ES LO OPUESTO AL ESCAPARATE DE UNA TIENDA. TODO LO QUE TE VUELVE LOCA DESDE LA ACERA, DESISTES DE COMPRARLO CUANDO ESTÁS **AHÍ DENTRO**.

SUELEN SER PEQUEÑOS INCÓMODOS, CALUROSOS Y ESTAR MAL CERRADOS. ...PERO SOBRE TODO **TERRORÍFICAMENTE ¡LUMINADOS.**

EN EL MEJOR DE LOS CASOS EL MAL MOMENTO PUEDE VIVIRSE EN LA INTIMIDAD DEL 1m x 1m. PERO, GENERALMENTE, ADEMÁS HAY QUE PASEAR LA HUMILLACIÓN ANTE TERCEROS EN BUSCA DE UN ESPEJO DE CUERPO ENTERO QUE ESTÁ... **FUERA**.

EL BAÑADOR

ENCONTRAR UN TRAJE DE BAÑO QUE TE QUEDE BIEN ES MÁS DIFÍCIL QUE ENAMORARTE DEL HOMBRE INDICADO.

LOS BIKINIS SON DOS PIEZAS. ...QUE JAMÁS TE QUEDAN BIEN JUNTAS.

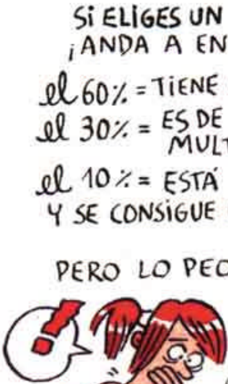
LOS DE **MODA** DEBERÍAN LLAMARSE LOS DE **BROMA**, PORQUE SIEMPRE TE QUEDAN COMO UN CHISTE... **MALO**.

LOS DE **TRIANGULITOS** SON PARA CUERPOS PERFECTOS. NUNCA PARA CUERPOS **CUADRADITOS** O **REDONDITOS** COMO EL TUYO.

SI ELIGES UN BAÑADOR... ¡ANDA A ENCONTRARLO!

el 60% = TIENE CORTE DE VIEJA.
el 30% = ES DE ESTAMPADO MULTIHORROR.
el 10% = ESTÁ MUY BIEN. Y SE CONSIGUE EN NEW YORK.

PERO LO PEOR ... SON LAS **GOMAS.**



...TIENEN LA ESPANTOSA COSTUMBRE DE ESTAR TAN **PRIETAS** COMO BLANDA **ESTÁS** TÚ

...PROVOCANDO EL DESAGRADABLE **"EFECTO SALCHICHA"**

TU CUERPO

TODO LO QUE LA ROPA DISIMULA CON AMOR EL TRAJE DE BAÑO LO DELATA SIN PIEDAD.

EL ESCOTE DELATA LAS ESTRÍAS. ...ESO EN EL CASO, CLARO, DE QUE TODAVÍA TENGAS **TETAS**.

(SI NO TIENES, DIRECTAMENTE TE QUEDA... **TRISTE**.)

SI LA INTENCIÓN ES TAPAR ALGUNA MARCA DE LA BARRIGA, COMO APENDICITIS O CESÁREA, SIEMPRE PUEDES RECURRIR A UNA BRAGA ALTA. ...QUE, POR SUPUESTO, ¡TE APLANA EL CULO!

(...O **ESO** QUE TIENES AHÍ, DONDE TERMINA LA ESPALDA)

Y DESPUÉS, BUENO... SÓLO QUEDAN **EXPUESTAS** ESAS DOS O TRES TONTERÍAS IMPOSIBLES DE DISIMULAR

(...LA FLACCIDEZ, LAS CADERAS ANCHAS, LAS PANTORRILLAS FLACAS, **LA BARRIGA**, LOS BRAZOS **FOFOS**, **EL MICHELÍN DE LA ESPALDA**)

Y... **ELLA**, POR SUPUESTO, ¡NADA COMO EL BAÑADOR PARA LUCIRLA EN TODO SU ESPLENDOR!

Consejos prácticos para sembrar las flores que queremos ver crecer esta primavera

PARA EMPEZAR ES ABSOLUTAMENTE NECESARIO LIMPIAR EL TERRENO DE ANSIEDAD, AUTODESVALORIZACIÓN, CULPA, PREJUICIOS Y SOBRE TODO, MALOS ROLLOS.

FLOR DE AMIGA

SI BIEN LAS SEMILLAS DE ESTAS PLANTAS SUELEN ESTAR ENTERRADAS MUY PROFUNDAMENTE ES IMPORTANTE ESTAR ATENTA PARA QUE NO SE PIERDAN.

SUELEN SER SENSIBLES A LOS CELOS, LAS ENVIDIAS ETC. PERO SOBRE TODO A LA FALTA DE ATENCIÓN.

SON MUY ALEGRES EN GRUPO PERO SOLAS TAMBIÉN OTORGAN UNA COMPAÑÍA INIGUALABLE.

LOS BUENOS EJEMPLARES SOPORTAN BIEN LOS TRASPLANTES LOS DESPLANTES Y LOS PLANTEOS.

MUY APROPIADA PARA EL SOL O LA SOMBRA.

...Y BIEN CUIDADA FLORECE TODO EL AÑO.

FLOR DE DIETA O TAMBIÉN LLAMADA FLOR DE LOMO

SE SUELE PLANTAR LOS DÍAS LUNES.

SON DIFÍCILES DE CULTIVAR SE NECESITA TENER BASTANTE TIEMPO, LA CONSTANCIA DE UNA EX-ESPOSA RESENTIDA Y LA VOLUNTAD DE UN ALCÓHOLICO RECUPERADO.

SI BIEN EXISTEN INFINIDAD DE TRUCOS PARA SU DESARROLLO, FUNCIONA UNO SÓLO: DEJAR DE COMER.

...Y CORRER, SALTAR, MOVERSE, **SUDAR, SUDAR...**

NECESITA CUIDADOS PERMANENTES YA QUE SE ROMPE CON FACILIDAD

SE RIEGA CON DOS O TRES LITROS DIARIOS DE AGUA MINERAL.

FLOR DE LOOK

SE RECOMIENDA REVOLVER MINUCIOSAMENTE SU **TIESTO/ARMARIO** Y MEZCLAR BIEN.

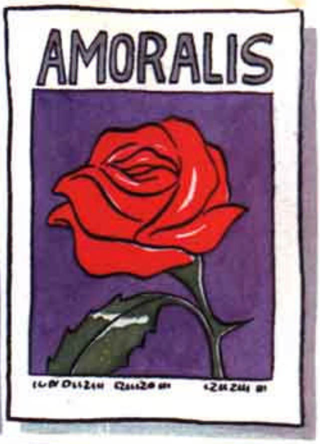
ES MUY IMPORTANTE TENER EN CUENTA EL LUGAR Y LA TEMPERATURA YA QUE NO TODO SE ADAPTA A CUALQUIER AMBIENTE.

LA EDAD Y EL ESTADO DE LA TIERRA DE CULTIVO ES FUNDAMENTAL A LA HORA DE ELEGIR LA VARIEDAD.

LA BELLEZA DE ESTA FLOR RADICA MÁS EN SU CALIDAD QUE EN SU CANTIDAD.

Y MUCHAS VECES LA MODA ATENTA CONTRA SU DESARROLLO

EL TIPO DE RIEGO MÁS INDICADO ES EL RIE...SGO.



FLOR DE ROMANCE

COMO APARECE INESPERADAMENTE SE RECOMIENDA TENER EL TERRENO PREPARADO, O POR LO MENOS ESTAR MÁS O MENOS DEPILADA.

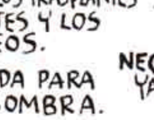
SE SABE QUE ES APTA PARA CUALQUIER TERRENO PERO SU FLORECIMIENTO Y DURABILIDAD SON UN MISTERIO.

CRECE EN JARDINES, BALCONES, TERRAZAS, PATIOS, INTERIORES Y HASTA EN LA CALLE

...EVOLUCIONA MUY BIEN EN PARQUES Y PLAZAS SOLITARIAS.

POR LOS AMANTES DE LA HORTICULTURA ES LA FLOR MÁS BUSCADA

...Y SI BIEN ES ESENCIAL REGARLA TODOS LOS DÍAS, ¡... HAY QUE TENER MUCHO CUIDADO DE NO AHOGARLA!



y por supuesto que siempre está bueno tener algo de flor de suerte también...!

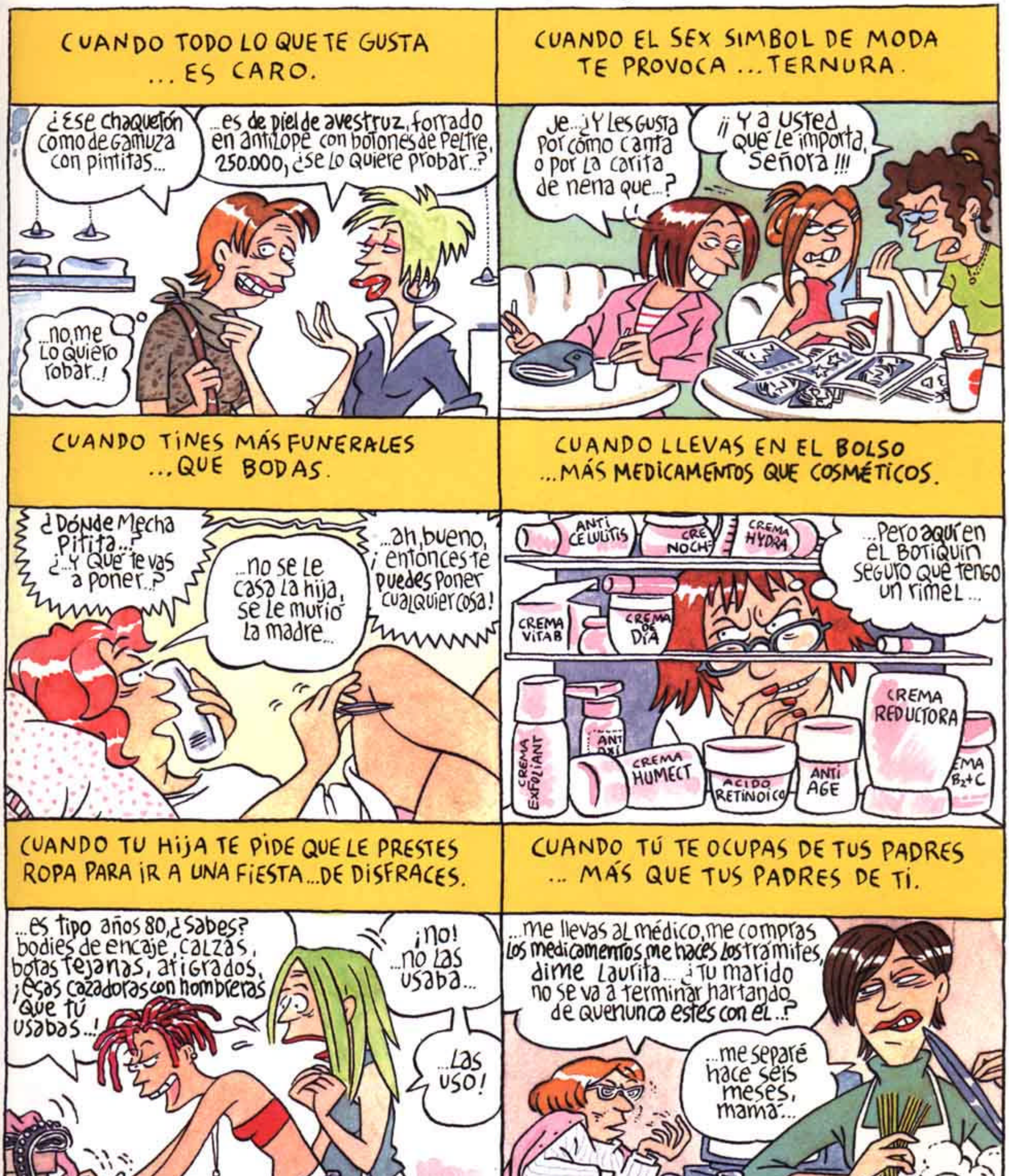
maitena

Las madres y su vocación por competir

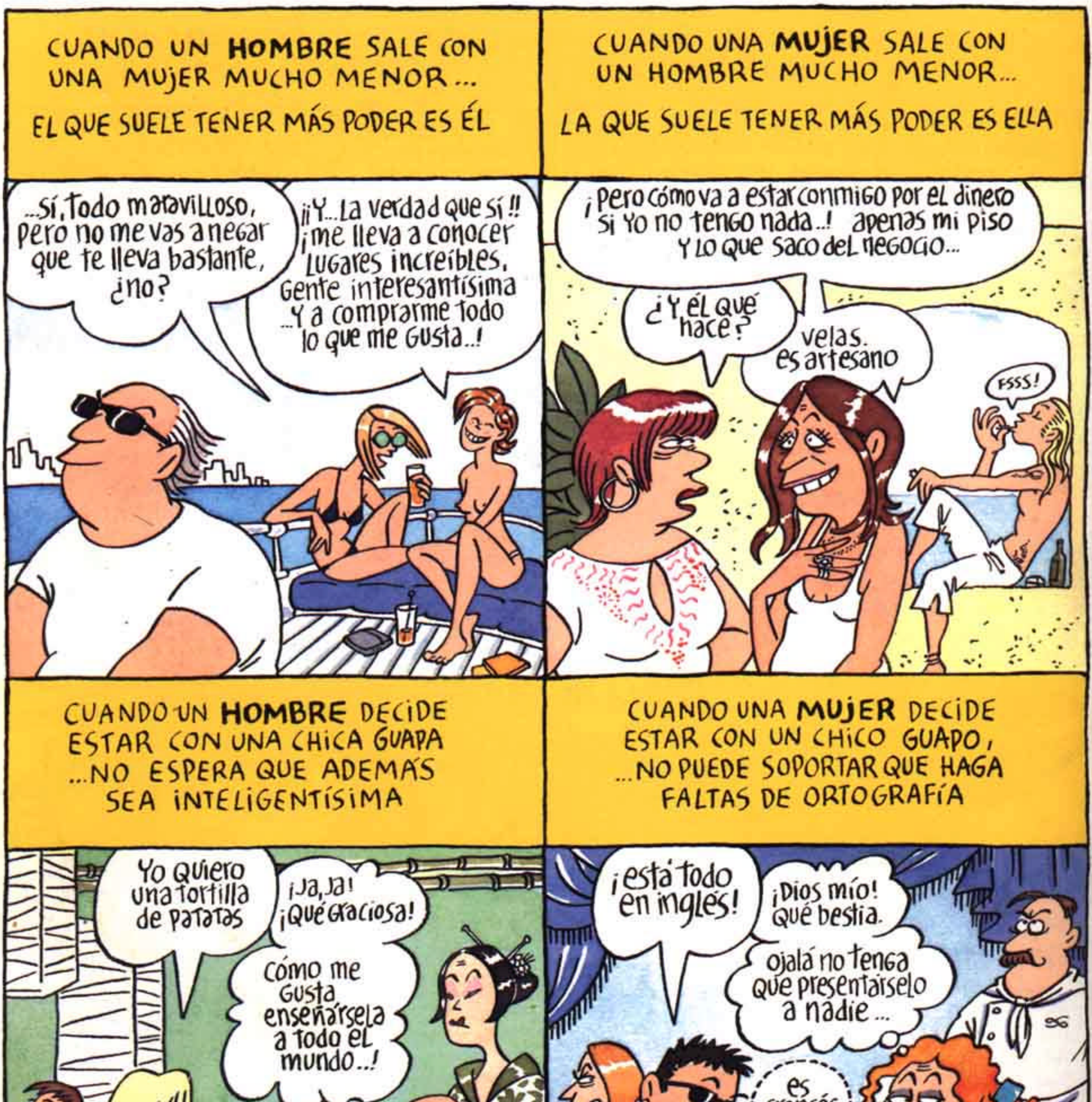
Esas madres inolvidables

Cuando llega el otoño

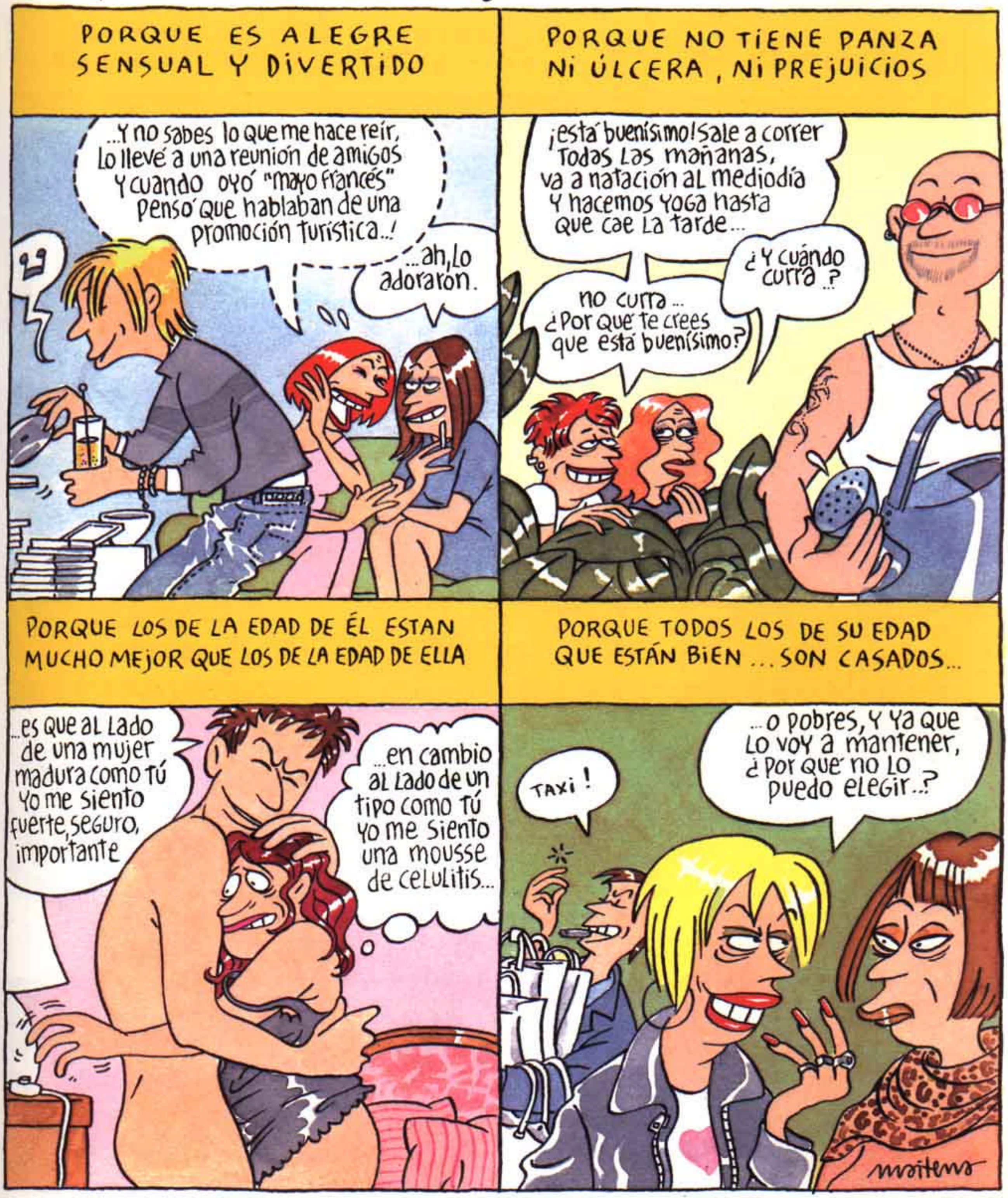
¿Cuándo te das cuenta de que ya eres mayor?



Coincidencias y diferencias a la hora de salir con un bombón



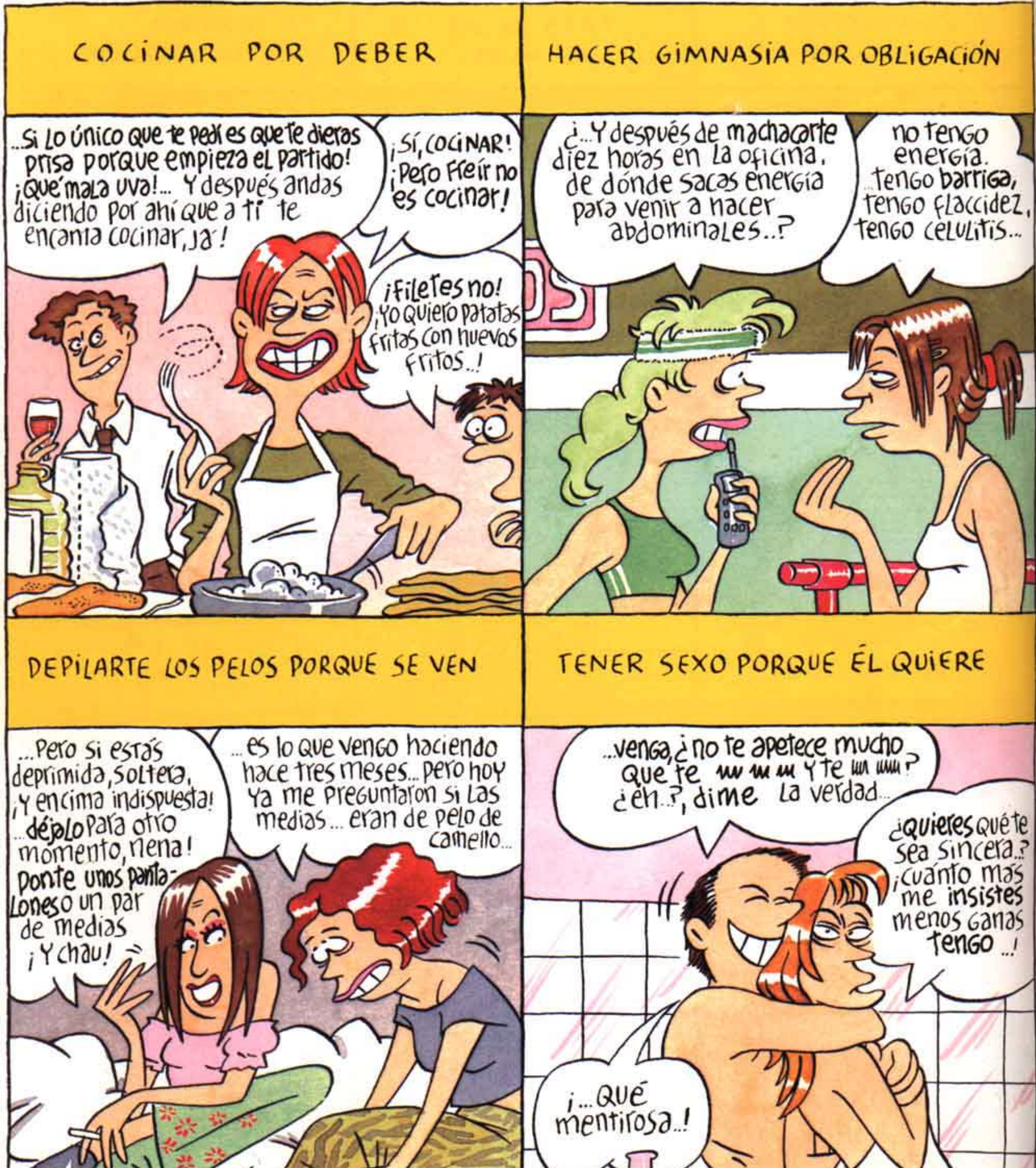
Algunas razones que tiene una mujer de cierta edad para liarse con un joven de edad incierta



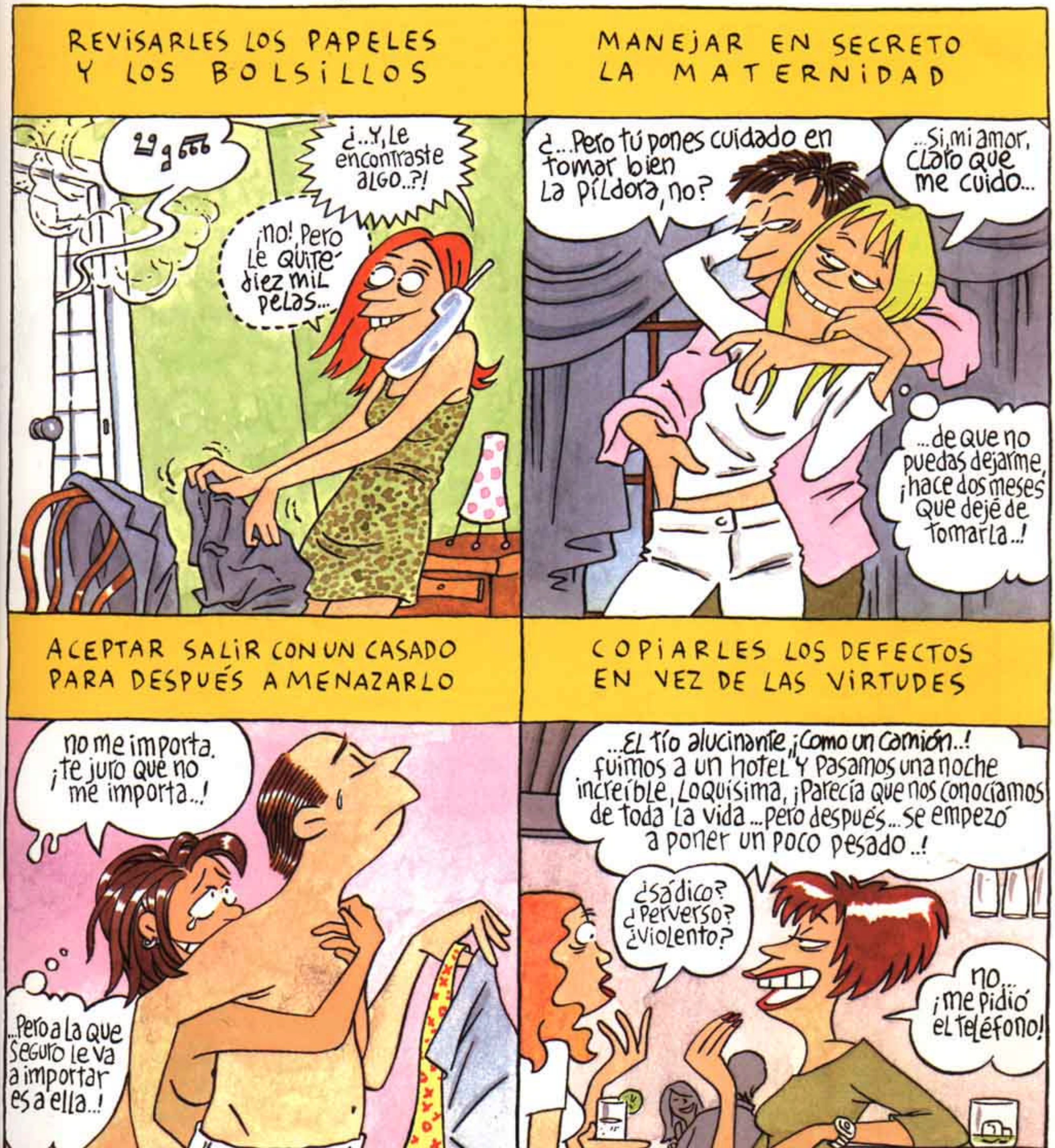
Viaje al interior

Esas cosas difíciles de sacar

Esas cosas que nos gusta hacer... pero llegamos a odiar TENER que hacerlas



Esas cosas horribles que hacen algunas mujeres con los hombres



hasta en la sopa
TRiiii TRiiii
¡LLÁMAME DESPUÉS! ¡¡TE JURO QUE NO TE PUEDO ATENDER..!!
maitena

los tres típicos estilos que adopta el cuerpo durante el embarazo

ESTILO MESACAMILLA

CLÁSICO ESTILO DONDE LA PARTE SUPERIOR ES CLARAMENTE DESPROPORCIONADA EN RELACIÓN CON LA INFERIOR.

... PERO MES A MES, AMBAS PARTES TE VAN CRECIENDO DESPROPORCIONADAMENTE

(HACIENDO TAMBALEAR TU ANSIEDAD QUE SÍ CORRE SERIO PELIGRO DE DESBORDARSE...)

LA ELECCIÓN DE LA ROPA ES FUNDAMENTAL.

EL CORTE PRINCESA Y LA TENDENCIA AL VOLANTE PUEDEN ESTROPEAR ALGO QUE LLEVADO CON LA MISMA ROPA DE SIEMPRE, **SÓLO QUE UNAS TALLAS** GRANDES... PUEDE HASTA TENER CIERTA GRACIA. CIERTA.

ANTE NADA QUE DECIR, LOS COMENTARIOS SUELEN SER TIPO: "¿... Y DE CUÁNTO ESTÁS?"

RESPONDER MESES, NO KILOS.

LOS PIROPOS NO EXISTEN. MÁS QUE UNA MUJER ERES:

ESTILO BOA CONSTRICTOR

COMO HASTA LOS SEIS MESES NADIE SE DA CUENTA DE TU ESTADO - Y SÓLO PARECES UNA **GORDITA** - ESTE ESTILO SUELE IR ACOMPAÑADO DE UNA **DESCARADA EXHIBICIÓN DE BARRIGA**.

LA ROPA, MUY AJUSTADA.

(GENERALMENTE LA MISMA QUE USASTE SIEMPRE PERO LLEVADA A SU MÁXIMO ESTIRAMIENTO)

LOS COMENTARIOS SUELEN SER ENVIDIOSOS Y DEL TIPO: "AY, DEBE SER UN BEBÉ CHIQUITÍSIMO"

LOS PIROPOS SUELEN VENIR CUANDO TE VEN DE ESPALDAS ... PERO INCLUSO RESISTEN LA MEDIA VUELTA Y PUEDES LLEGAR A ESCUCHAR UN SORPRENDIDO PERO NO POR ESO MENOS HALAGADOR:

ESTILO TERMOTANQUE

A PARTIR DE LOS TRES MESES YA TE CEDEN EL ASIENTO EN EL **AUTOBÚS** Y TE DEJAN PASAR SIN HACER COLA.

(BUENO, ALGO POSITIVO TENÍA QUE TENER)

ROPA SUELTA, AMPLIA, NUEVA ...Y **HORRIBLE**. QUE NO VOLVERÁS A PONERTE **NUNCA**

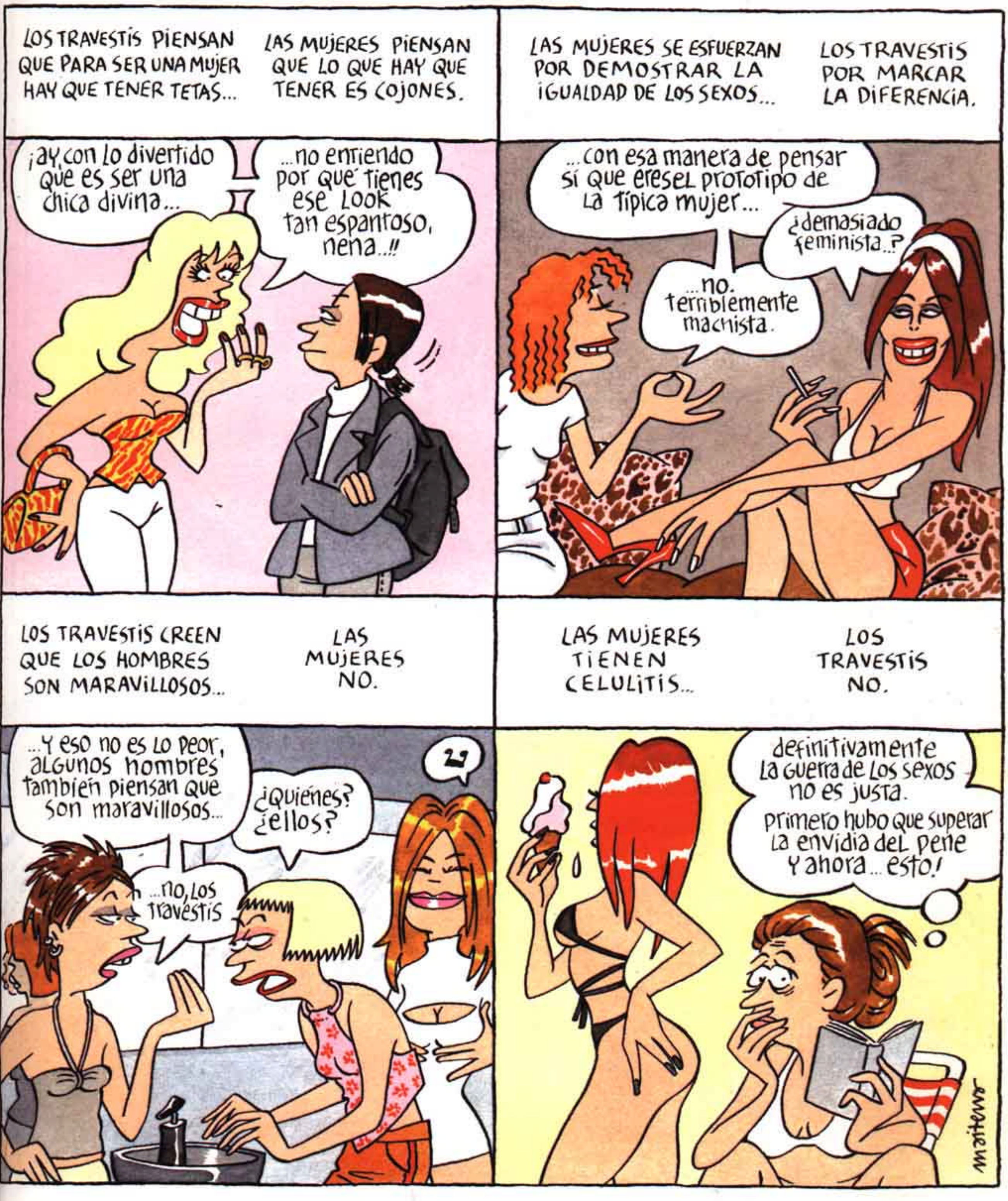
(... SALVO QUE NO LOGRES DESHACERTE DE LA TONELADA QUE ENGORDASTE Y **TENGAS** QUE SEGUIR USÁNDOLA... ¡PORQUE ES LA ÚNICA QUE TE **ENTRA**!)

LOS COMENTARIOS SUELEN ESTAR DE MÁS ... Y SON DEL TIPO: "¿Y NO SERÁN TRILLIZOS?"

NADIE TE DICE UN PIROPO NI NADA QUE SE LE PAREZCA ... PERO MUCHAS VECES AL ENFRENTAR TU INMENSIDAD CON ALGUIEN, PUEDES LEER EN SUS OJOS DESORBITADOS:

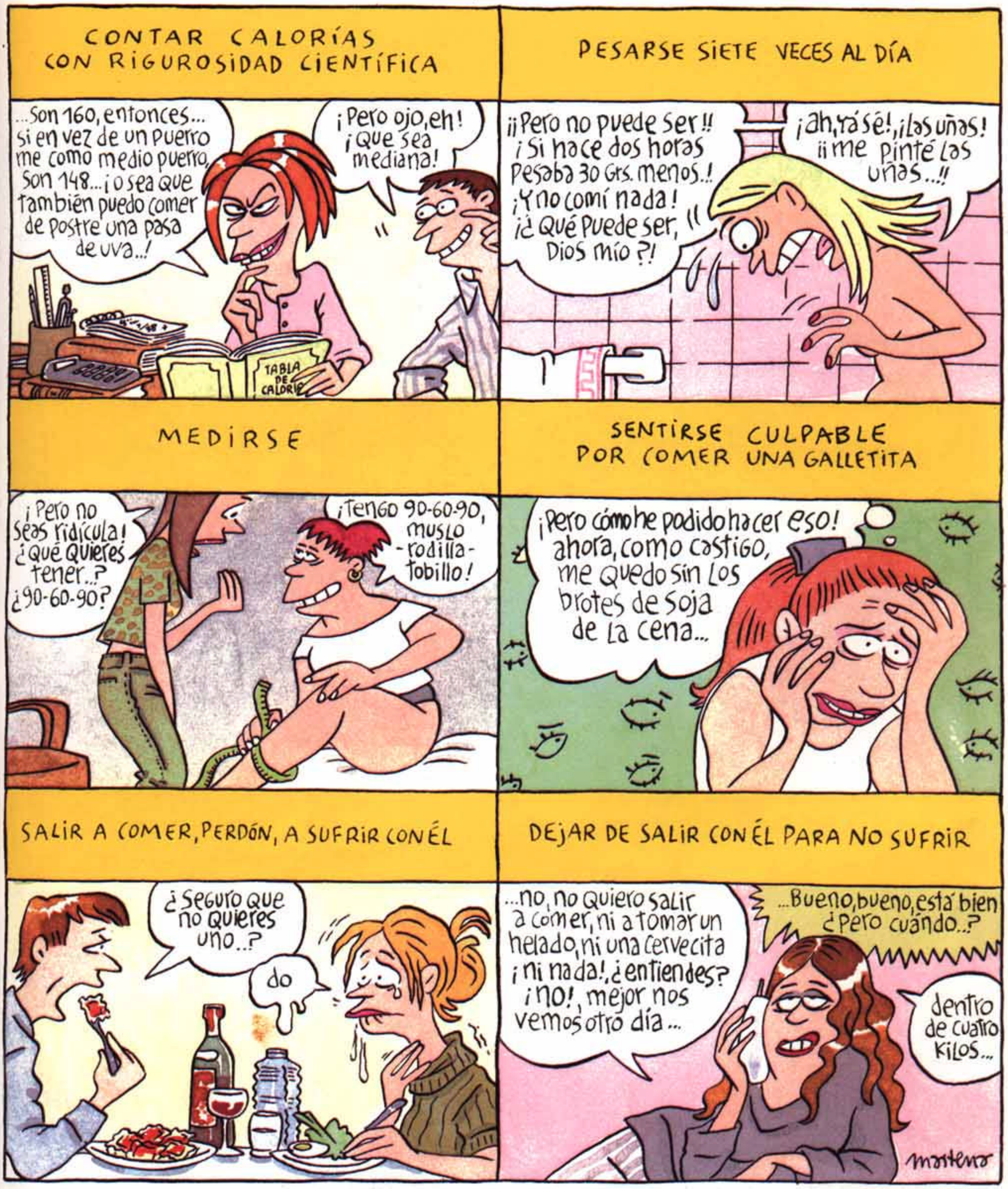
Cuatro tonterías que insiste en repetir la gente como verdades irrefutables

Algunas otras diferencias entre una mujer y un travesti



Algunas razones que tiene una mujer para hacerse la cirugía estética

Esas estúpidas cosas que hace una mujer inteligente, desesperada por una dieta



así cualquiera

Algunas razones por las que hace un año que no tienes sexo

Cuatro buenas razones para no vivir en una casa con escaleras...

Cuatro buenas razones para casarse con un huérfano

Algunos paseos que se pueden hacer en la ciudad para sentir que te fuiste de vacaciones

guía estimativa para calcular Cuántos días de vacaciones tomarse

Confianza

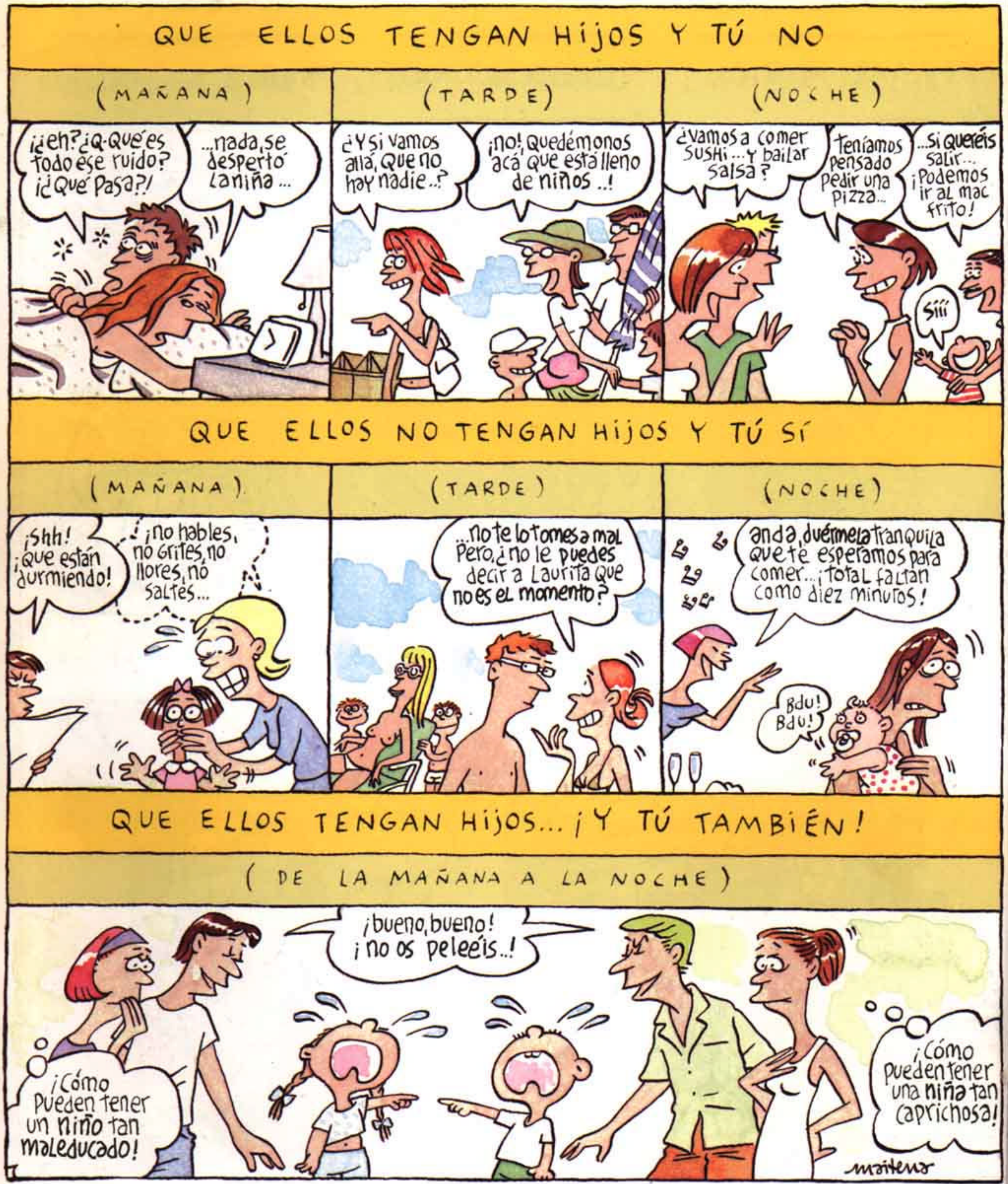
¿...DE DÓNDE SAQUÉ MI ENTRENADOR PERSONAL? ME LO CONSIGUIÓ MI MARIDO, QUE ES MODERNO, ABIERTO... Y ME TIENE ABSOLUTA CONFIANZA...
¡INCREÍBLE, TIENES SUERTE! ¡...Y MIRA LO QUE ES EL TÍO! ¡UN BOMBÓN! ALTO, BUEN MOZO, JOVEN, SEXY, SIMPÁTICO...
...Y GAY.
maitena

Las cuatro primeras cosas que descubres después de tres días de lluvia en la playa

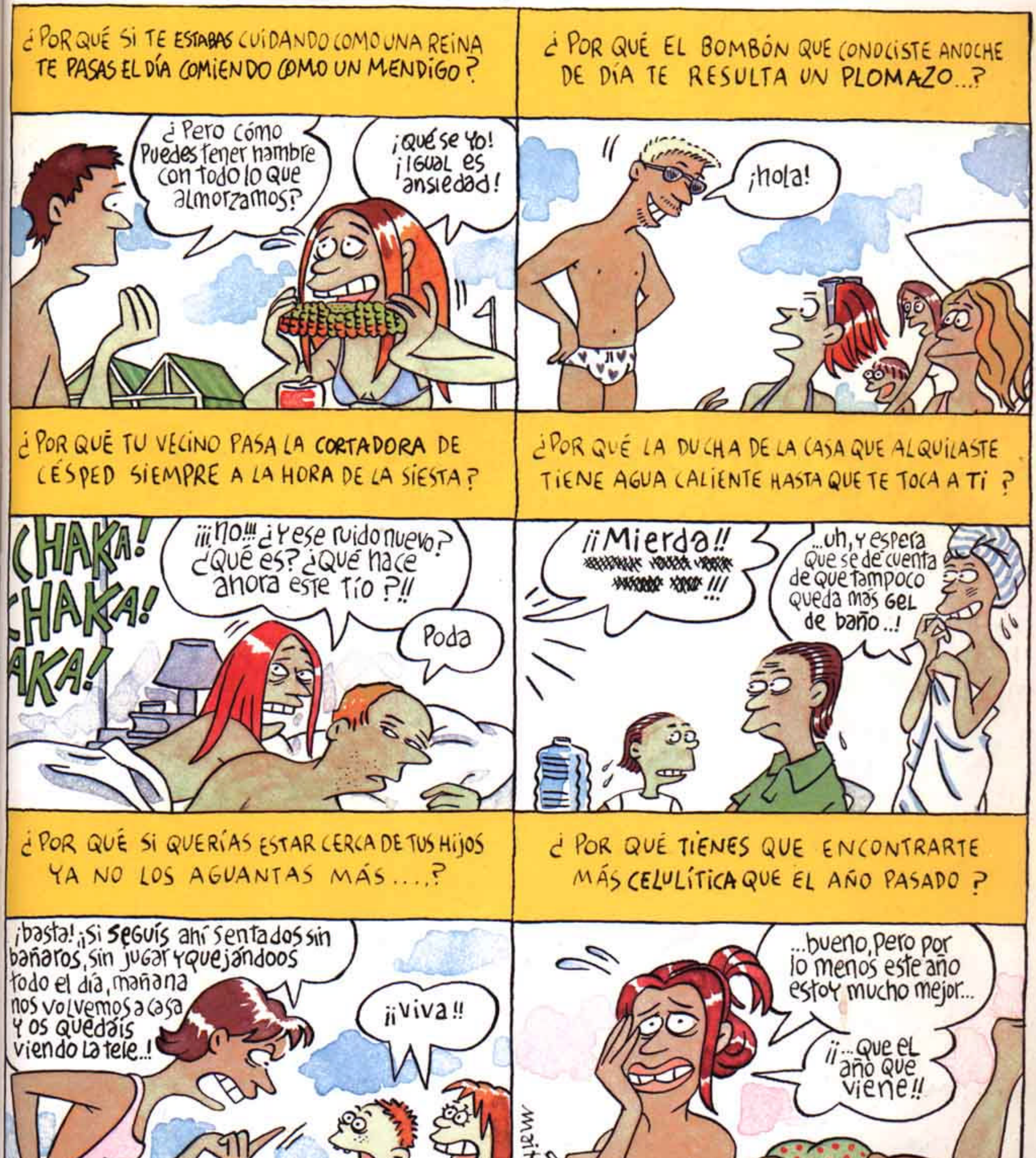
Grandes inventos para una vida pequeña
DULCES SIN AZÚCAR
rico no es...
...Pero tampoco engorda
CERVEZA SIN ALCOHOL
...buena no está...
...Pero te mantiene sobria...
CAFÉ SIN CAFEÍNA
no te Levanta...
...Pero tampoco te quita el sueño...
BICICLETA FIJA
Lejos no llegas...
...Pero tampoco tienes que volver
NOVIO POR INTERNET
miradas y toqueteo no hay... ¡Pero tampoco te tienes que depilar...!
maitena

Esas cosas que te hacen sentir culpa

vacaciones: algunas cosas a tener en cuenta al compartir una casa con amigos



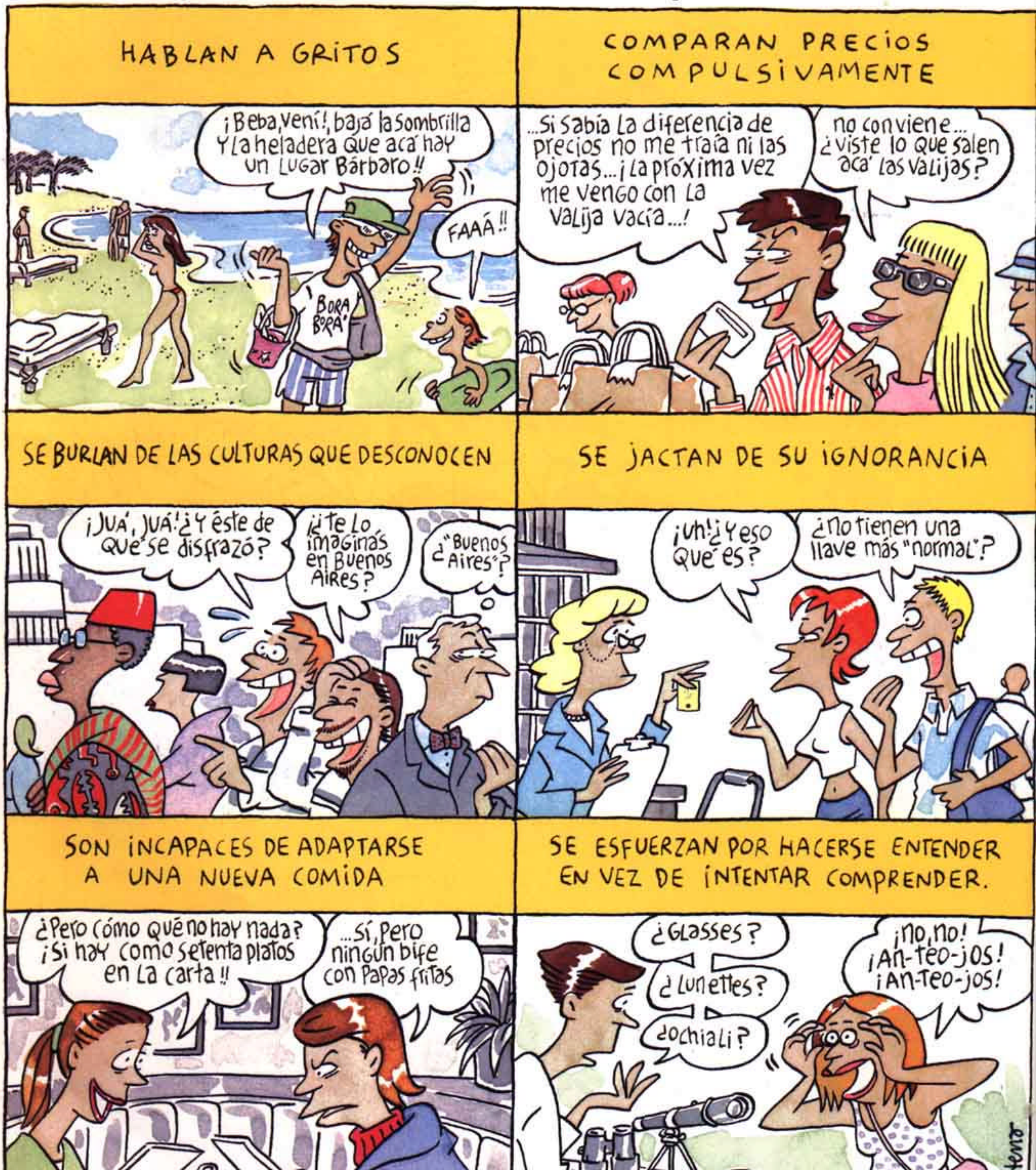
¡Por qué es tan difícil relajarse en las vacaciones y dejar de preguntarse, ¿Por qué?!



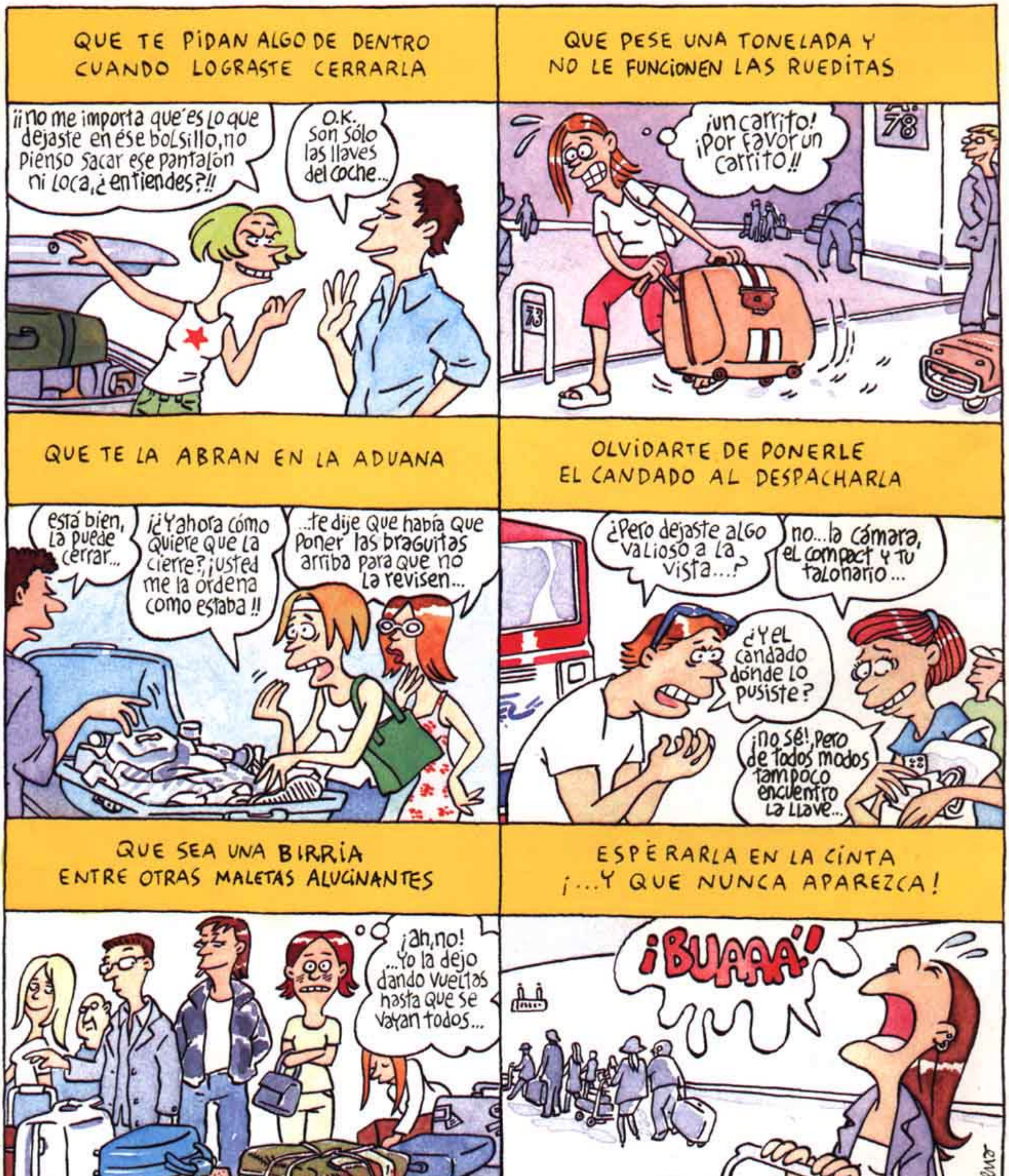
Gelatinosas plagas de la Costa

frutos de mar
¡...A MÍ ME ENCANTA TODO LO DE MAR...!
¿LOS MEJILLONES, LOS MARISCOS, LOS PESCADOS...?
¡NO!, ¡LOS YATES!, ¡LOS VELEROS!, ¡LOS SOCORRISTAS!, ¡LOS SURFERS!
maitena

Seis lamentables maneras de reconocer al argentino promedio cuando viaja al exterior

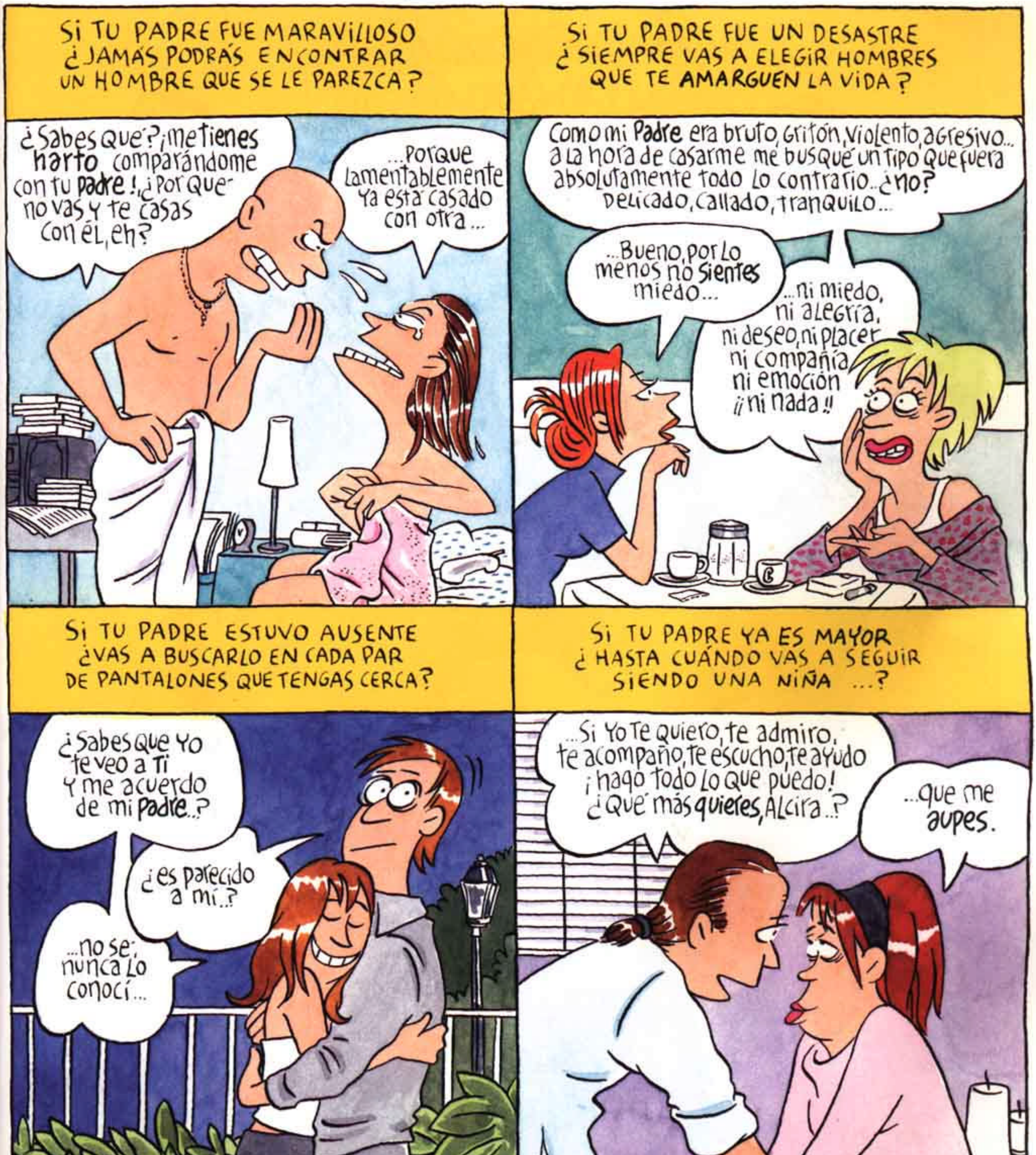


Esas pesadas situaciones que encierra una maleta



19 de marzo 6:00 AM

Esa vieja costumbre que tenemos las mujeres de quedarnos enganchadas de un hombre

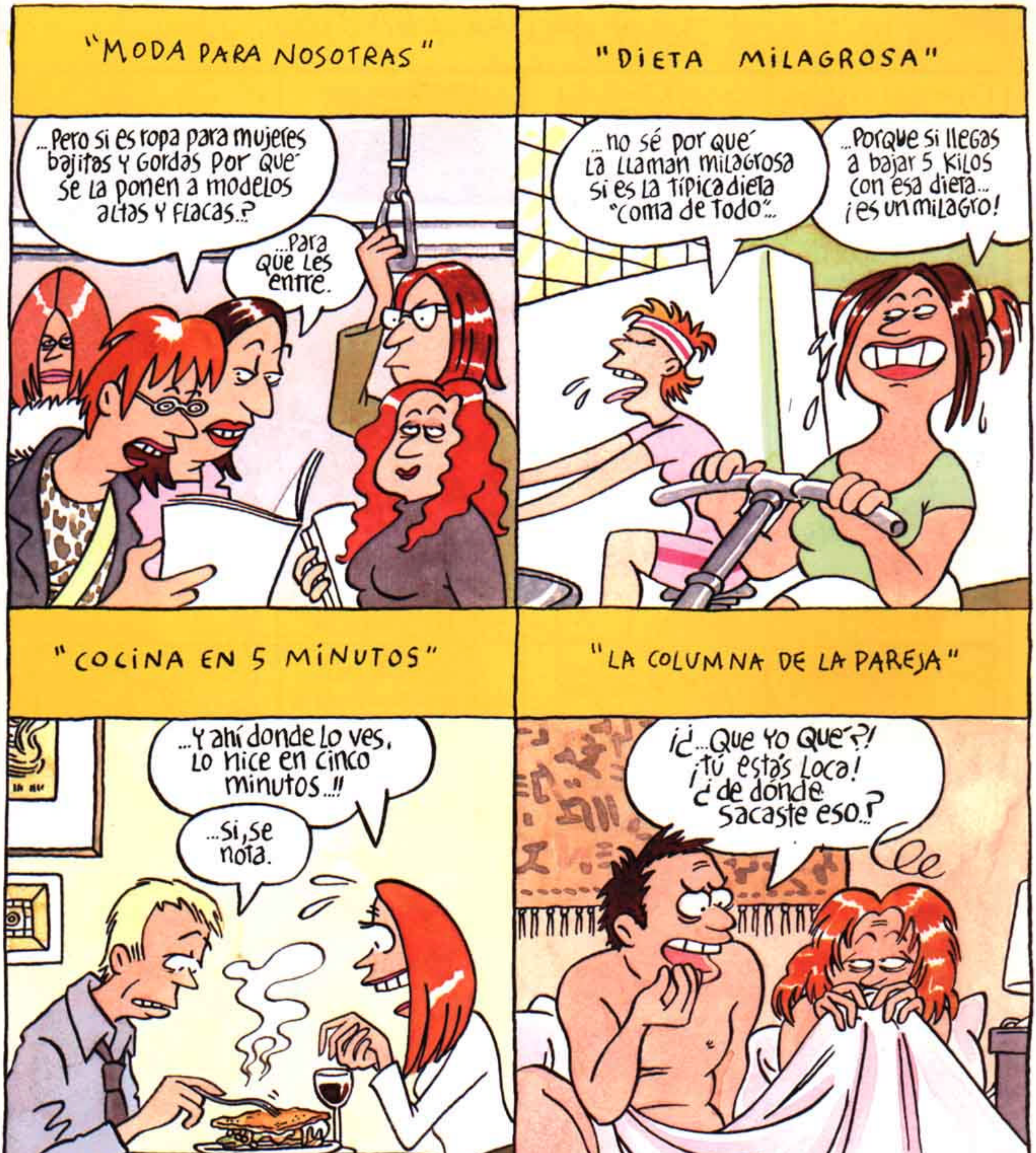


MODA PRIMAVERA-VERANO 00/01
Cuatro estilos bien definidos para cuatro estilos de mujer
SEXY
TOMA RAYOS UVA, HACE GYM Y ADORA LAS SILICONAS.
LE GUSTA IR A DISCOTECAS CONOCIDAS, RESTAURANTES A LA ÚLTIMA Y FIESTAS DE LANZAMIENTO DE MARCAS.
SALE SIEMPRE ACOMPAÑADA ... AUNQUE SEA DE UN AMIGO MEDIO LOCA.
LADY LIKE
JUEGA AL TENIS HACE UN CURSO DE FENG SHUI Y CUIDA EL JARDÍN.
LE GUSTA IR A TÉS, REUNIONES, CUMPLEAÑOS, CASAMIENTOS Ó SIMPLEMENTE A COMER.
SALE CON SU MARIDO O AMIGAS. VUELVE SIEMPRE EN RADIO TAXI.
VISIONAIRE
HACE YOGA. VA AL PSICÓLOGO Y LE ENCANTA LA COCINA ÉTNICA.
LE GUSTA IR A VER TEATRO ALTERNATIVO, CINE EXPERIMENTAL Y VERNISSAGES DE AMIGOS.
SALE EN GRUPOS IMPARES EN LOS QUE NUNCA SE SABE QUIÉN ESTÁ CON QUIÉN.
LOS 80'
VA A LA ASTRÓLOGA HACE KICK BOXING Y NAVEGA POR INTERNET.
LE GUSTA IR A TODAS LAS DISCOTECAS, FIESTAS, Y BARES GUAYS.
SUELE SALIR SOLA Y VOLVER ACOMPAÑADA.
maitena

Algunas cositas que conviene evitar a la hora de adaptar lo que se usa a tu estilo personal...
CONFUNDIR EL ESTILO SPORT-URBANO...
...CON LA ROPA DEPORTIVA DEL GIMNASIO.
RECUPERAR TU ROPA HIPPIE DE LOS AÑOS 60...
...Y PONÉRTELA A LOS 60 AÑOS..!
COMPRAR LO QUE HACE FUROR...
¡¡ Y MEZCLARLO SIN PUDOR !!
USAR LOS PANTALONES CARGO LLENOS DE CIERRES Y BOLSILLOS... PERO AJUSTADOS...!
maitena

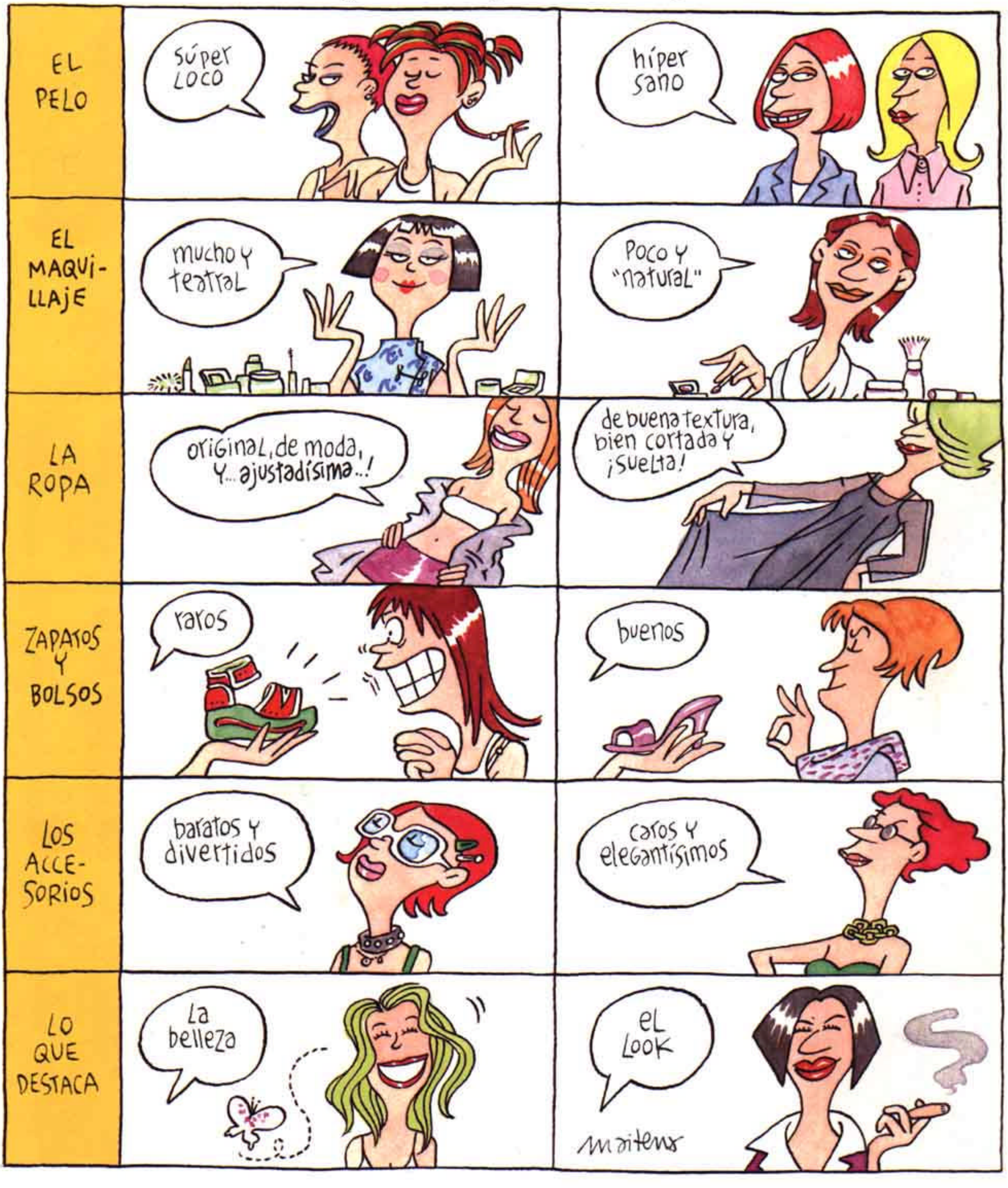
feliz domingo
...ENTRE TANTA XENOFOBIA, CRISIS FINANCIERA, CORRUPCIÓN, INCENDIOS, PARADOS, CLONES...
...AL FIN UNA BUENA NOTICIA, ESCUCHA ESTO, "¡MÁS DE CUARENTA DÍAS SIN FÚTBOL!"
REVISTA
maitena

Esas típicas notas que las lectoras adoran encontrar en la revista

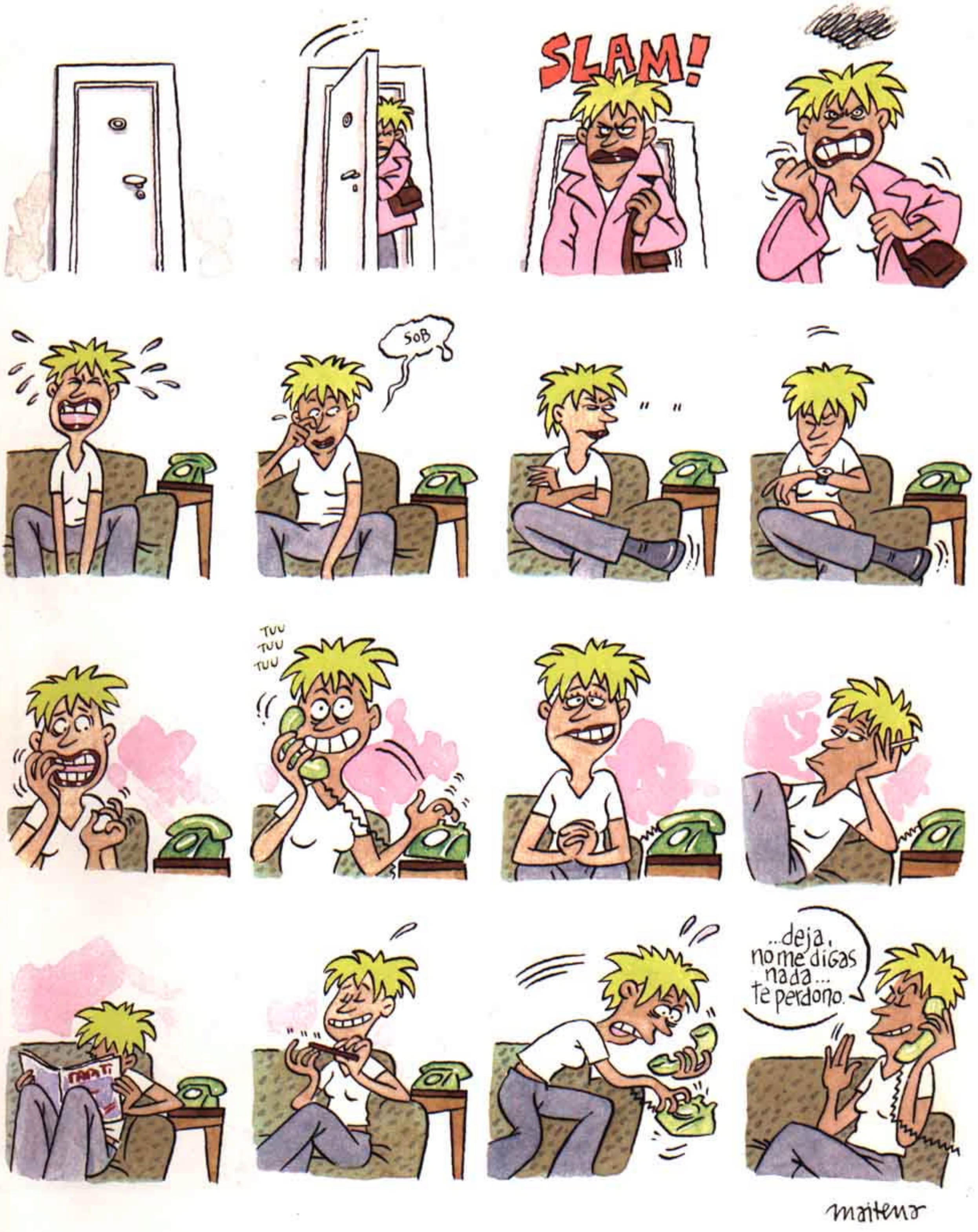


¡¡ATENCIÓN!! Dime qué tiene ese hombre en la nevera y te diré cómo es...

Esas diferencias estéticas fundamentales entre ... una chica joven y una mujer de cierta edad



No lo pienso llamar nunca más en mi vida

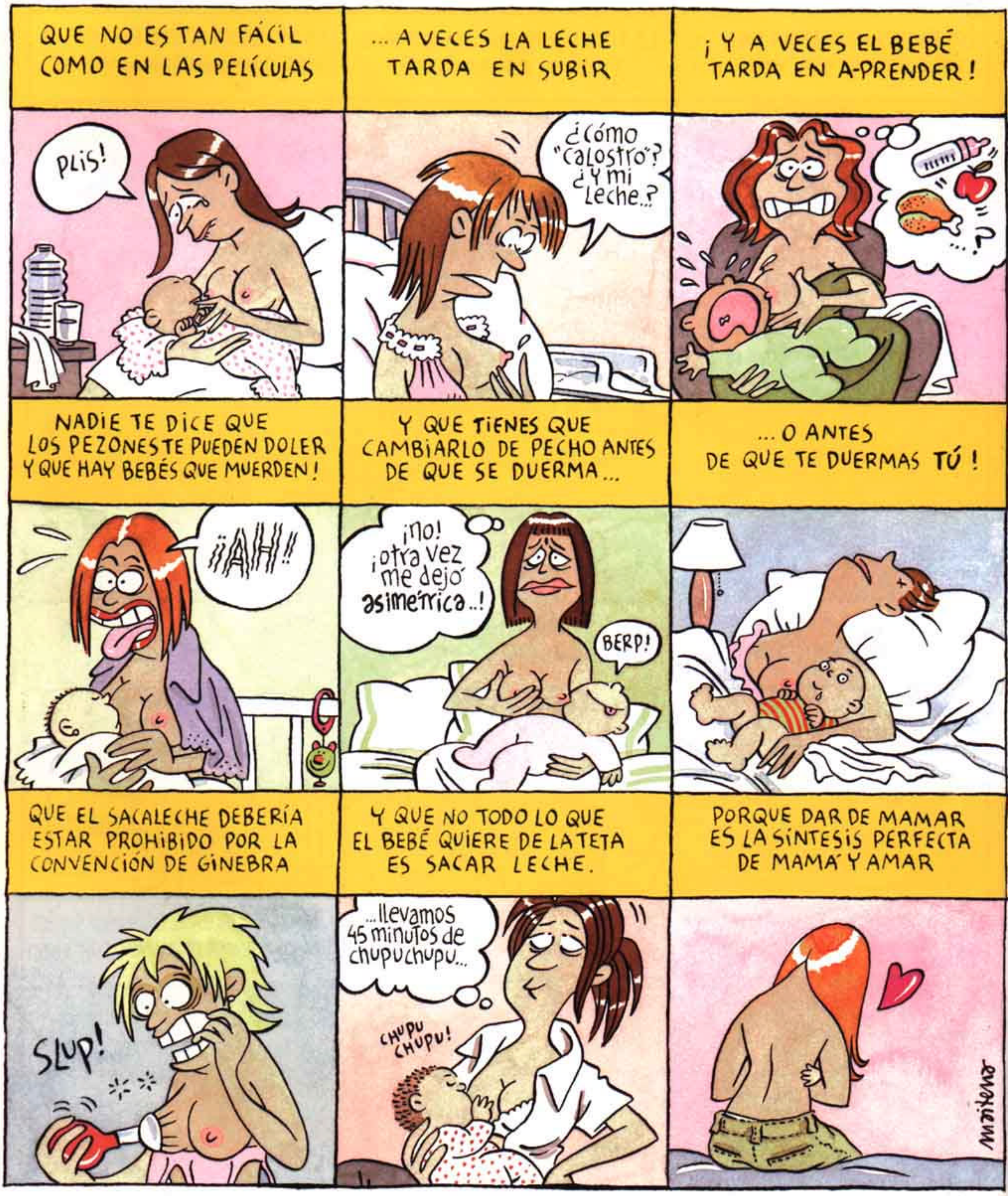


Esa típica incompatibilidad de prioridades

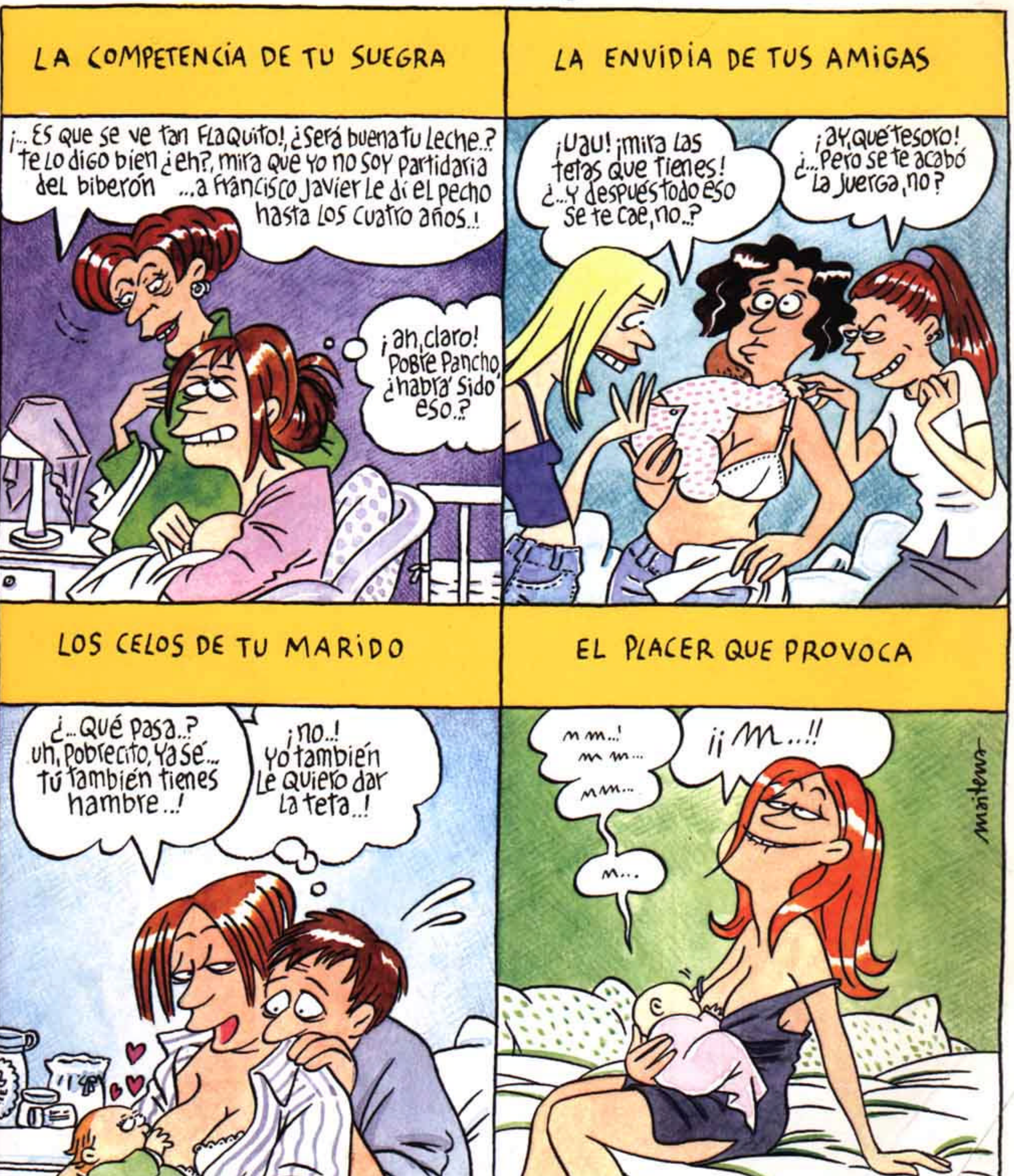
La Barbie cumple 40 años
¿PERO POR QUÉ TE ENFADAS? ¡SI A TI SIEMPRE TE ENCANTÓ! LE IMITASTE EL PELO, LA COLECCIÓN DE VESTIDOS, TE HICISTE SU CUERPO, SUS PÓMULOS, SU BOCA...
...SÍ, PERO YO, ESTE AÑO ¡PIENSO VOLVER A CUMPLIR 39!
maitena

Algunos cambios de estos últimos 25 años

Esas cosas que nadie te avisa a la hora de darle la teta a tu bebé



Cuatro momentos de la lactancia para tomarse muy a pecho

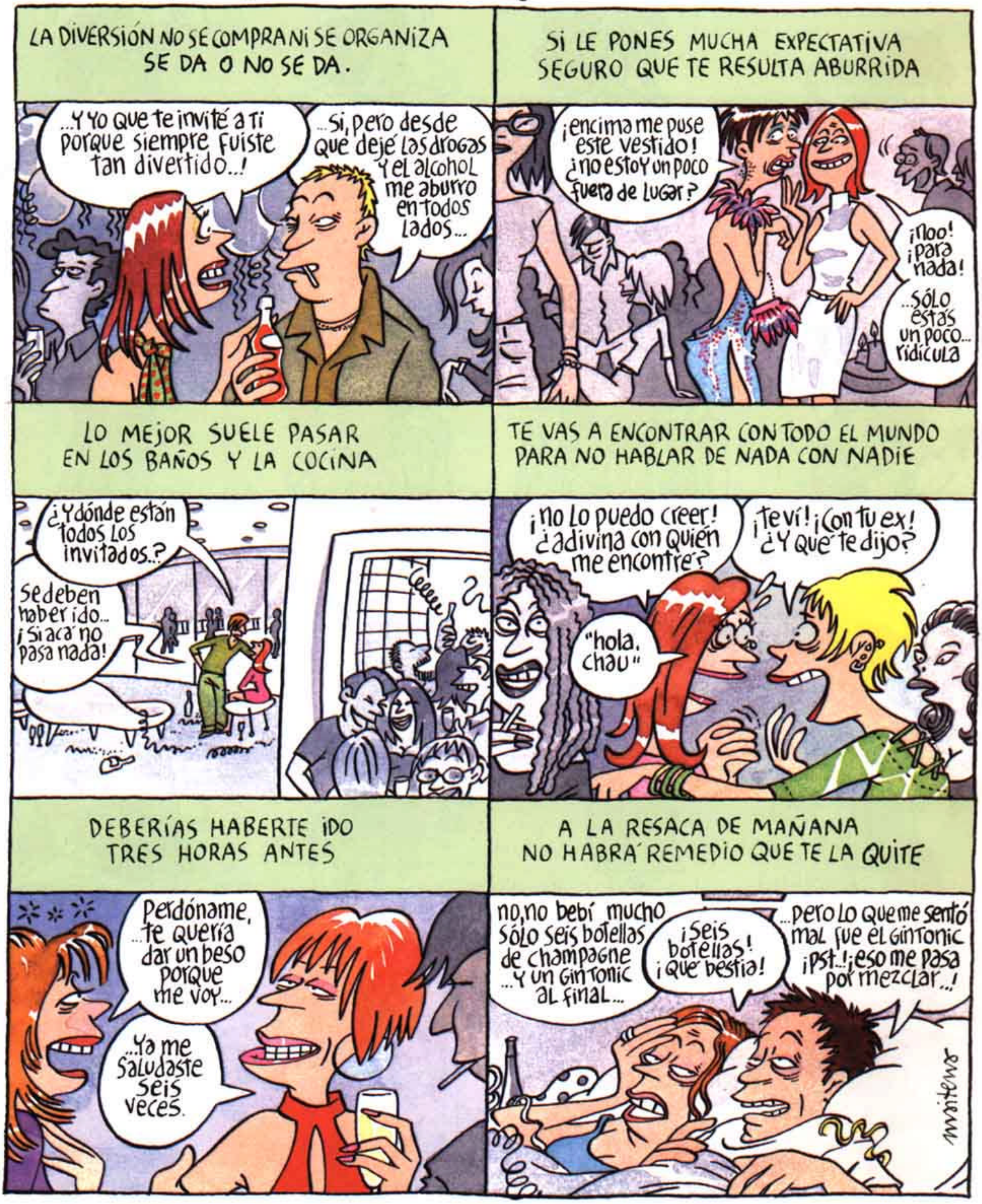


Esas conductas horribles que te genera la envidia frente a las mujeres guapas

Esas personas a las que les resulta tan fácil ...que es difícil de creer

El día después ... de las fiestas

Eso que ya sabes de la fiesta de esta noche



El vestidito negro

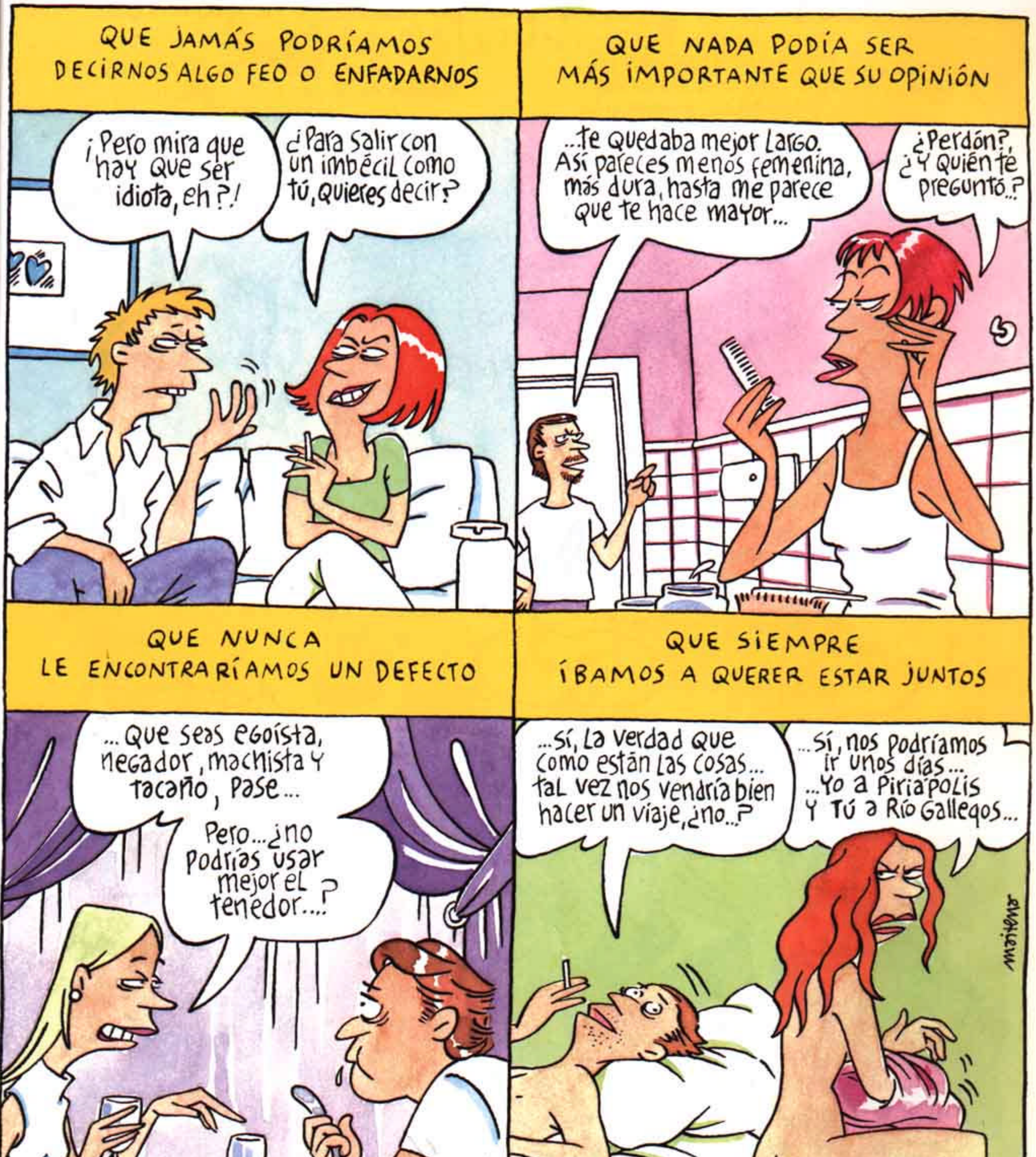
Como le gusta a Él

todos los caminos conducen a la nevera

Esas pilosas preguntas que nunca hacemos en las peluquerías

antes y después del amor

¡Esas increíbles cosas que pensábamos cuando nos enamoramos..!

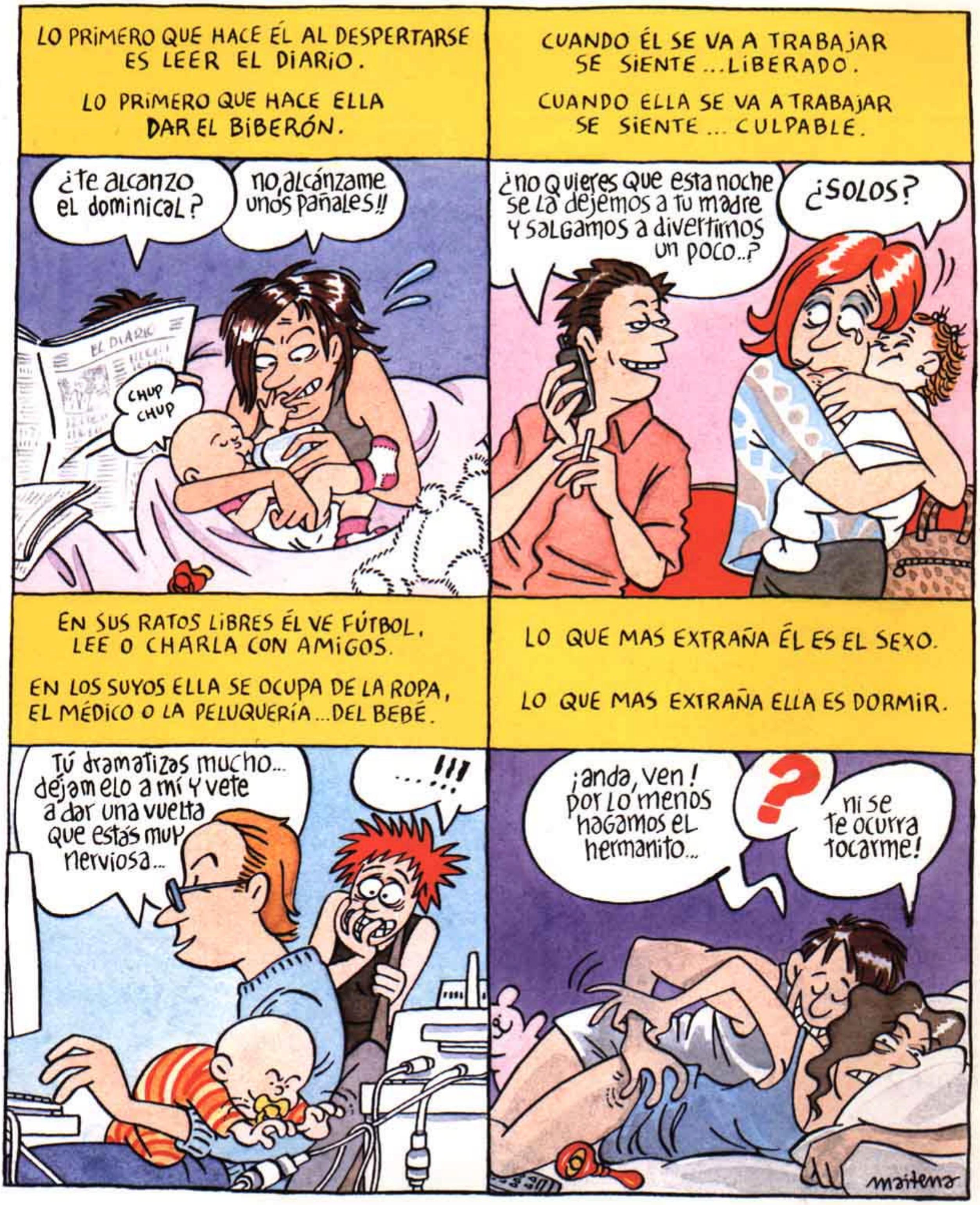


Se acabó la moda sin definición
ahora lo que se usa ¡es parecer un hembrón!
EL LOOK PITÓN (SUPERAJUSTADO!)
PARA RETORCERTE COMO UNA SERPIENTE
...TRATANDO DE CERRARTE EL PANTALÓN
...así era en los 70' y 80' querida... una no se vestía ¡se introducía!
...UNA DUDA, POR LO MENOS, HASTA PARA LAS MÁS SEGURAS...
(EL NEW CLASSIC NO TIENE FISURAS)
¿la baguette verde, la violeta, la de espejitos o la turquesa?
LA PARADOJA DEL GLAM ROCK...
UN ESTILO PARA IMPACTAR
...SIN DEJAR DE AMEDRENTAR...
no sé de qué te quejas, a ti por lo menos te sacaron a bailar unos tíos guapísimos...
eran gays...
Y PARA LAS QUE PREFIEREN NO VERSE PROVOCATIVAS
(o simplemente no se animan...)
CON LA ONDA FOLK CHIC PUEDEN ESTAR ¡IGUAL DE DIVINAS!
maitena

Esos comentarios que delatan que de la moda de esta primavera ... usted no entiende nada
...ay, discúlpeme. ¿Ud. es de la luz, del agua o de la telefónica..?
¿Si te atiende un marciano, me lo pasas..?
¿...En serio te hicieron eso en la peluquería? Ja, ja... ¿Y cuánto te pagaron..?
¿Y estas zapatillitas bordadas qué precio tienen..?
70.000 pesetas, y son mules, señora...
AH.
Permisooo
...Lo de la camiseta lo podemos llegar a mejorar con la plancha... ahora, lo de la falda... ¡no tiene arreglo...!
maitena

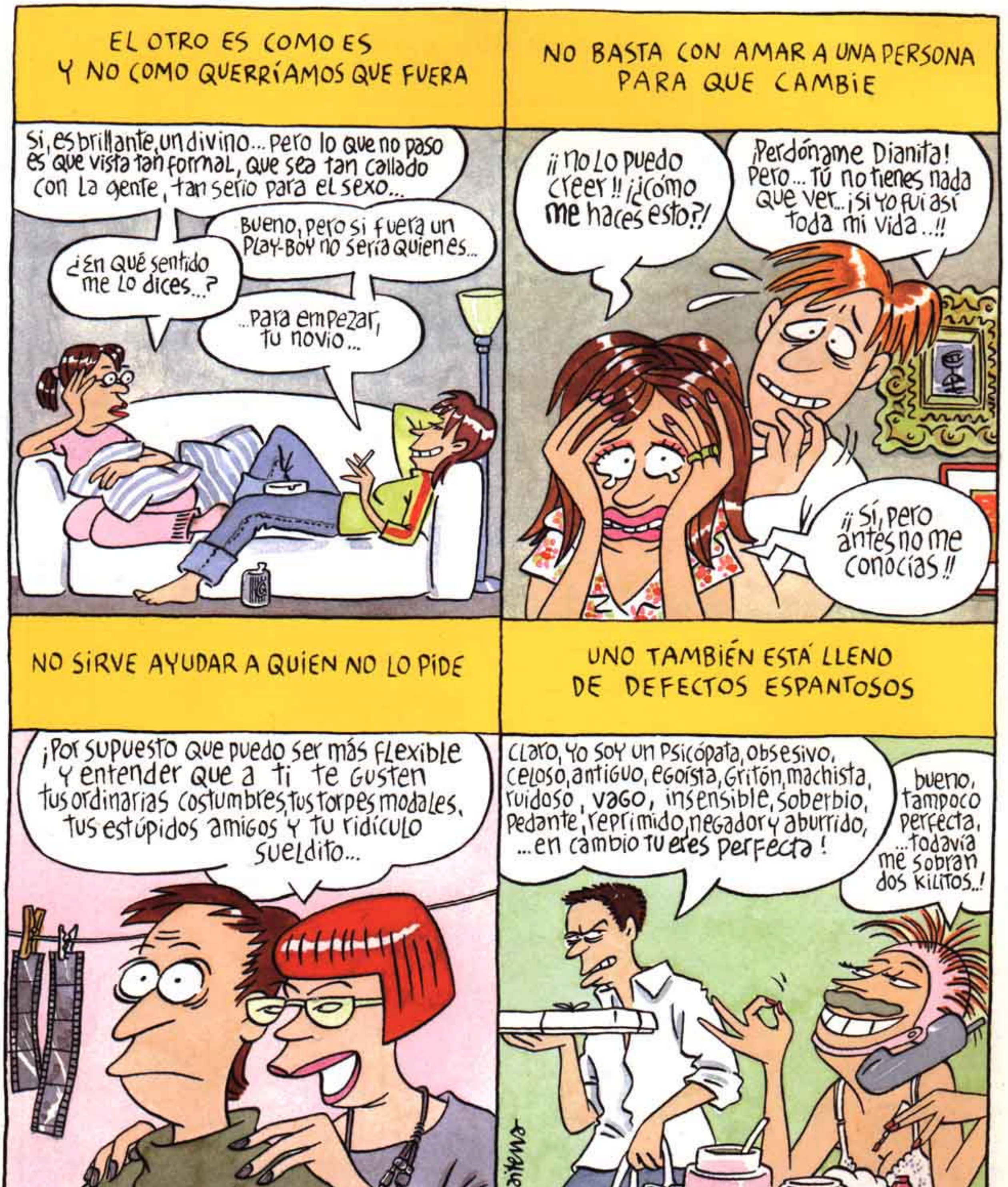
la objetividad de las abuelas
¡AY, ES IGUALITO IGUALITO A TI CUANDO ERAS BEBÉ...!
maitena

Cómo te cambia la vida el primer año del bebé



Algunas razones por las que nadie tiene la culpa de lo que nos pasa...

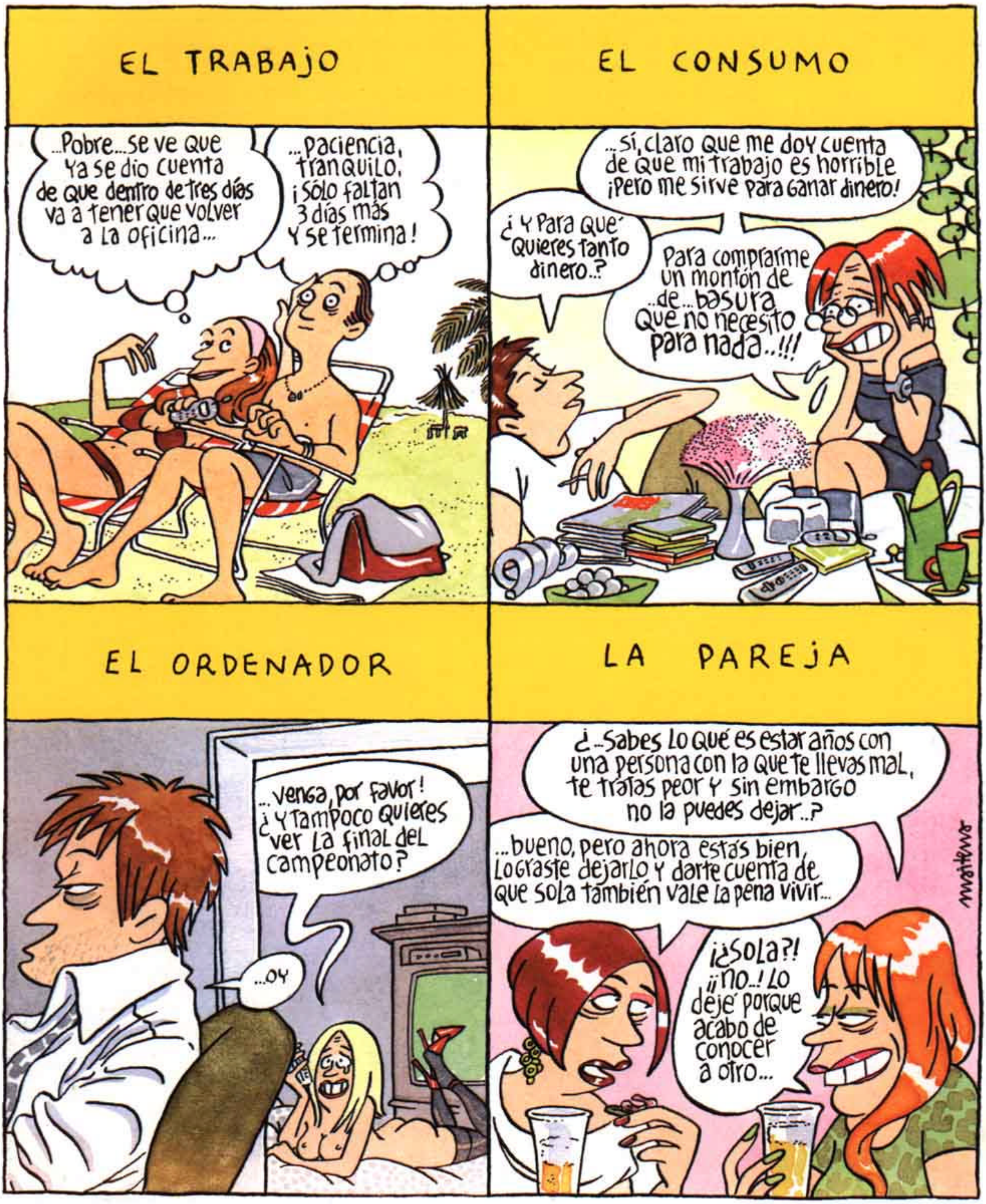
En la pareja, la tolerancia, ¿es la clave del éxito?



antes y después del primer año

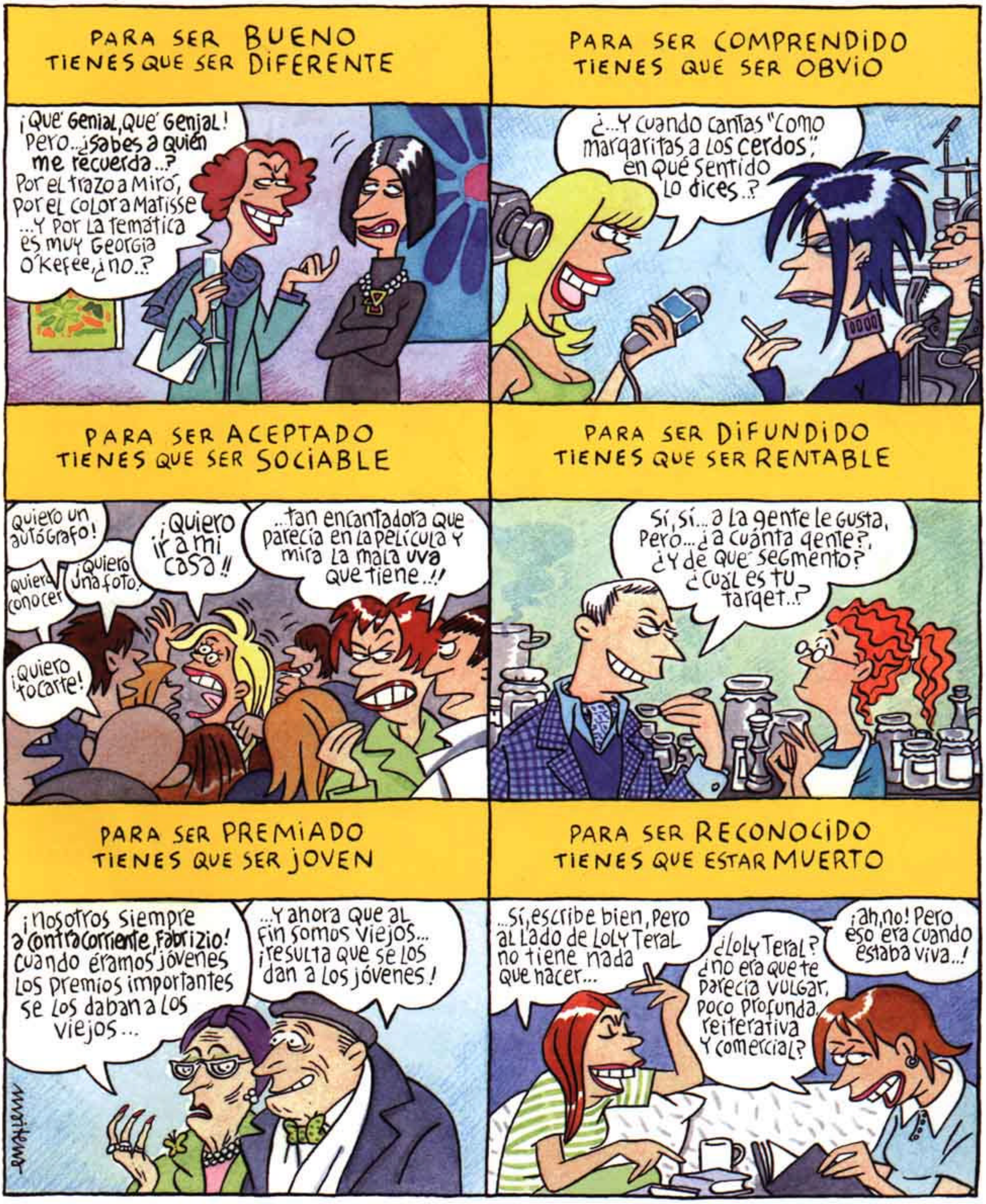
Cría niños sin límites y te sacarán... todo

Algunas otras drogas peligrosas



a veces la ideología te mata

Algunas vicisitudes de la vida del artista



no es lo mismo tener...

índice

07 Las típicas dos caras de la misma moneda
08 Cómo terminar con una crisis de pareja
09 Amores no correspondidos
10 Ecuación matemática
11 Los hombres las prefieren tontas
12 El delicado hilo que ata la felicidad
13 Esas cuatro malditas cifras
14 Esos momentos en que no puedes contener tu estúpida risa
15 ¿Los hombres son más rápidos o son más impacientes?
16 Prueba de amor
17 La nueva realidad que encuentra una mujer que sale con la vieja fantasía de conocer a alguien
18 Dime con quién sales y te diré qué piensa la gente
19 Esas cosas vacías que te llenan de furia
20 Lleno de nada
21 Todo sea por verse bien
22 Tres tristes tragedias a la hora de comprarte un traje de baño
23 Consejos prácticos para sembrar las flores que queremos ver crecer esta primavera
24 Las madres y su vocación por competir
25 Esas madres inolvidables
26 Cuando llega el otoño
27 ¿Cuándo te das cuenta de que ya eres mayor?
28 Coincidencias y diferencias a la hora de salir con un bombón
29 Algunas razones que tiene una mujer de cierta edad para liarse con un joven de edad incierta
30 Viaje al interior
31 Esas cosas difíciles de sacar
32 Esas cosas que nos gusta hacer, pero llegamos a odiar tener que hacerlas
33 Esas cosas horribles que hacen algunas mujeres con los hombres
34 Hasta en la sopa
35 Los tres típicos estilos que adopta el cuerpo durante el embarazo
36 Cuatro tonterías que insiste en repetir la gente como verdades irrefutables
37 Algunas otras diferencias entre una mujer y un travesti
38 Algunas razones que tiene una mujer para hacerse la cirugía estética
39 Esas estúpidas cosas que hace una mujer inteligente desesperada por una dieta
40 Así cualquiera
41 Algunas razones por las que hace un año que no tienes sexo
42 Cuatro buenas razones para no vivir en una casa con escaleras
43 Cuatro buenas razones para casarse con un huérfano
44 Algunos paseos que se pueden hacer en la ciudad para sentir que te fuiste de vacaciones
45 Guía estimativa para calcular cuántos días de vacaciones tomarse
46 Confianza
47 Las cuatro primeras cosas que descubres después de tres días de lluvia en la playa
48 Grandes inventos para una vida pequeña
49 Esas cosas que te hacen sentir culpa

50 Vacaciones: algunas cosas a tener en cuenta al compartir una casa con amigos
51 ¡Por qué es tan difícil relajarse en las vacaciones y dejar de preguntarse ¿Por qué?!
52 Gelatinosas plagas de la costa
53 Frutos de mar
54 Seis lamentables maneras de reconocer al argentino promedio cuando viaja al exterior
55 Esas pesadas situaciones que encierra una maleta
56 19 de marzo 6:00 AM
57 Día del Padre. Esa vieja costumbre que tenemos las mujeres de quedarnos enganchadas de un hombre
58 Cuatro estilos bien definidos para cuatro estilos de mujer
59 Algunas cositas que conviene evitar a la hora de adaptar lo que se usa a tu estilo personal
60 Feliz domingo
61 Esas típicas notas que las lectoras adoran encontrar en la revista
62 Dime qué tiene ese hombre en la nevera y te diré cómo es
63 Esas diferencias estéticas fundamentales entre... una chica joven y una mujer de cierta edad
64 No lo pienso llamar nunca más en mi vida
65 Esa típica incompatibilidad de prioridades
66 La Barbie cumple 40 años
67 Algunos cambios de estos últimos 25 años
68 Esas cosas que nadie te avisa a la hora de darle la teta a tu bebé
69 Cuatro momentos de la lactancia para tomarse muy a pecho
70 Esas conductas horribles que te genera la envidia frente a las mujeres guapas
71 Esas personas a las que les resulta tan fácil... que es difícil de creer
72 El día después... de las fiestas
73 Eso que ya sabes de la fiesta de esta noche
74 El vestidito negro
75 Como le gusta a él
76 Todos los caminos conducen a la nevera
77 Esas pilosas preguntas que nunca hacemos en las peluquerías
78 Antes y después del amor
79 ¡Esas increíbles cosas que pensábamos cuando nos enamoramos!
80 Se acabó la moda sin definición. Ahora lo que se usa ¡es parecer un hembrón!
81 Esos comentarios que delatan que de la moda de esta primavera... usted no entiende nada
82 La objetividad de las abuelas
83 Cómo te cambia la vida el primer año del bebé
84 Algunas razones por las que nadie tiene la culpa de lo que nos pasa
85 En la pareja, la tolerancia ¿es la clave del éxito?
86 Antes y después del primer año
87 Cría niños sin límites y te sacarán... todo
88 Algunas otras drogas peligrosas
89 A veces la ideología te mata
90 Algunas vicisitudes de la vida del artista
91 No es lo mismo tener...
92. 93 Modelo para armar

ISBN 84-264-4610-8
9 788426 446107

www.maitena.com.ar

Las mujeres que retrata **Maitena** viven agobiadas por las presiones del trabajo, las pequeñas tragedias domésticas, la tiranía de las dietas y de los ideales de belleza, la traición masculina, los reclamos de los hijos y los maridos e infinidad de otras esclavitudes de la vida cotidiana. Y sus preocupaciones están próximas a la problemática psicológica y vital de cualquier mujer contemporánea.
Estas **Mujeres Alteradas**, que Maitena publica cada domingo en **El País Semanal** entre otros periódicos de Italia, Argentina, Chile, Uruguay y Venezuela, proponen una mirada desinhibida, impiadosa y tierna sobre el mundo femenino.

"Las Mujeres Alteradas de Maitena son más corrosivas y sarcásticas que Bridget Jones y revelan la compleja condición femenina con ironía y perspicacia."

EL MUNDO

"Mujeres Alteradas enseña a unas *Mafaldas creciditas*, con problemas de peso y algo histéricas, que escupen sus neurosis por la boca... Las historias de Maitena son latigazos sobre lo cotidiano..."

EL PAÍS